

**DRESDNER**

GESUNDHEITSSPORT




**SC 1898**

[www.dsc1898.de](http://www.dsc1898.de)



**Der DSC sucht Ärzte  
für Herzsportgruppen**

Fassen Sie sich ein Herz!

 Ostsächsische  
Sparkasse Dresden

Hauptsponsor des Dresdner SC 1898 e.V.

## Ohne Arzt kein Herzsport!

### Der Dresdner Sportclub sucht Ärzte zur Betreuung von Herzsportgruppen

Die Abteilung Gesundheitssport im Dresdner Sportclub 1898 sucht dringend Ärztinnen und Ärzte aus dem Kreis der Seniorinnen und Senioren zur Betreuung von Herzsportgruppen im Rehabilitationsbereich.

Unser Herzsport nach Verordnung 56 ist ein wichtiger Bestandteil des breiten Reha- und Gesundheitssport-Angebotes beim Dresdner Sportclub. In den Herzsportgruppen trainieren Teilnehmer nach Herzinfarkt, bei koronarer Herzerkrankung, mit Herzinsuffizienz, mit Kardiomyopathien, mit Herzklappenfehlern oder auch nach Herz- oder Gefäßoperationen.

Die 60-minütige Herzsportstunde umfasst Gymnastik, Koordinations-training, Bewegungsspiele und Ausdauertraining. Ziel ist eine Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und der körperlichen Leistungsfähigkeit. Das gemeinsame Üben in festen Gruppen ist Voraussetzung, um gruppenspezifische Effekte zu fördern und den Erfahrungsaustausch zu unterstützen. Ziel ist es auch, den von der Krankheit betroffenen Menschen wieder ins Arbeitsleben bzw. in das gesellschaftliche Leben zu integrieren.

Beim Herzsport ist die ständige persönliche Anwesenheit eines Arztes erforderlich. Aufgabe des Arztes ist es, unter anderem zu Beginn jeder Stunde die Belastbarkeit durch Befragung festzustellen.

Wir suchen Ärztinnen und Ärzte, die Lust und etwas zusätzliche Zeit für diese verantwortungsvolle und wichtige Aufgabe haben.

Unser leitender Sporttherapeut Toni Fercho freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

### KONTAKT

Dresdner Sportclub 1898 e.V. **T** 0351 / 438 22 72/-72  
Abt. Gesundheitssport **E** [gesundheitssport@dsc1898.de](mailto:gesundheitssport@dsc1898.de)  
Magdeburger Str. 12 **I** [www.dsc1898.de](http://www.dsc1898.de)  
01067 Dresden

**DRESDNER**  **SC 1898**

 **Findet uns auf Facebook:**  
[facebook.com/DresdnerSportclub1898](https://facebook.com/DresdnerSportclub1898)