

FIT für den Behinderten- und Rehasport?!

SBV-Lehrgangsplan 2022

Innere Medizin und
Orthopädie

Übungsleiter*in B
„Sport in der Rehabilitation“



Inklusion

Neurologie/Psychiatrie
Geistige Behinderung



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Grußwort



Der Sächsische Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. freut sich, seinen Übungsleiter*innen und Interessent*innen auch für das Lehrgangsjahr 2022 wieder ein umfangreiches und interessantes Angebot aus dem Bereich Aus- und Fortbildung präsentieren zu können.

Alle Ausbildungsprofile zum/zur Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ werden gleich denen von 2021 angeboten. Die verkürzten Lehrgänge für vorqualifizierte Teilnehmer*innen P 8 und P 16 sowie die Schulungen des gesamten Grundlagenblocks finden weiterhin ein sehr großes Echo. Deshalb werden wir sie selbstverständlich weiter im Plan haben.

Im Rahmen der Lizenzverlängerung gibt es auch im Jahr 2022 wieder neue, innovative Weiterbildungsangebote, die Sie im Lehrgangsplan nachlesen können. Auf zwei wesentliche Veränderungen in den Modalitäten der Lizenzverlängerung sei an dieser Stelle besonders hingewiesen. Seit Beginn des Lehrgangsjahres 2018 sind mindestens acht der erforderlichen 15 Lerneinheiten über den SBV oder in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. zu absolvieren bzw. nachzuweisen.

Für die Lizenzverlängerung der Übungsleiter B Lizenz – Sport in der Rehabilitation Profil: Innere Medizin sind ab dem 1. Januar 2022 mindestens acht der erforderlichen 15 Lerneinheiten in einer Fortbildung mit Inhalten des Themenbereiches Innere Medizin (IM) und ein gültiger Erste Hilfe Nachweis zu erbringen.

Weiterhin fortgesetzt wird die bereits bestehende, sehr gute Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. zur Durchführung länderübergreifender Lehrgänge.

Der SBV möchte verstärkt auf das Themenfeld Para Sport/Behindertensport eingehen. Demzufolge wird es im Lehrgangsjahr 2022 gesonderte Fortbildungen in diesem Bereich geben. Die Fortbildungen zum Thema Inklusion im Sport fanden ebenfalls großen Anklang und werden daher wieder mit aufgenommen.

Das Referententeam freut sich auf Ihre zahlreichen Anmeldungen und natürlich darauf, Sie in unseren Aus- oder Fortbildungsveranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ein erfolgreiches Lehrgangsjahr wünscht Ihr Landeslehrwart

Rainer Scholz

Inhalt

1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.	4
2. Allgemeine Geschäftsbedingungen	4
2.1 Teilnahmebedingungen	4
2.2 Anmeldung	4
2.3 Kosten	5
2.4 Abmeldung	6
2.5 Lehrgangsmodalitäten	6
2.5.1 Ausbildungsumfang	6
2.5.2 Anwesenheit	6
2.5.3 Lehrgangsmaterialien	6
2.5.4 Blended Learning	7
2.5.5 Lernerfolgskontrolle	7
2.5.6 Versicherungsschutz	7
2.5.7 Teilnahmebescheinigung	7
2.5.8 Lehrgangsänderungen/-absagen	7
2.6 Lizenzsystem	8
2.6.1 Erstaussstellung	8
2.6.2 Verlängerung	8
2.6.3 Umzug	10
2.7 Kooperationslehrgänge	10
2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand	10
2.9 Salvatorische Klausel	10
2.10 Formulare	10
3. Ausbildungslehrgänge 2022	11
3.1 Block 10 Grundlagen	11
3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer (P 16 und P 8)	12
3.2 Profilausbildungen	12
3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut*innen	14
3.4 Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Prüferberechtigung	15
4. Fortbildungslehrgänge 2022	16
5. Para Sport Lehrgänge 2022	26
6. Inklusionslehrgänge 2022	28
Impressum	31

1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.

Die Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) werden auf Grundlage der „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)“ und den „Richtlinien zur Ausbildung im DBS“ angeboten. Dabei erfolgt eine Berücksichtigung sachsenspezifischer Entwicklungen sowie bestehender Kooperationen.

Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 für alle Lizenzen. **Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung der Grundlagen ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.**

1. Zulassung/Voraussetzung Profilausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen für den Sport von Menschen mit Behinderung (Block 10, 90 LE)
2. Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ (wahlweise verschiedene Profilblöcke)	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädie (Block 30, 90 LE) • Innere Medizin (Block 40, 120 LE) • Sensorik (Block 50, 90 LE) • Neurologie (Block 60, 90 LE) • Geistige Behinderung (Block 70, 90 LE) • Psychiatrie (Block 80, 90 LE)

2. Allgemeine Geschäftsbedingungen

2.1 Teilnahmebedingungen

Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportlich aktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und eine Übungsleitertätigkeit für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte oder von Behinderung Bedrohte in einem Verein anbieten möchten. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt.

Angehende Übungsleiter*innen müssen körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten. Für die Teilnahme an Aus- und Fortbildungen wird eine fristgerechte Zahlung der Lehrgangsgebühren vorausgesetzt.

2.2 Anmeldung

Die Anmeldung durch die Privatperson (Angabe der privaten Kontaktdaten!), welche als Vertragspartner mit dem Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV) auftritt, erfolgt online über die [SBV-Homepage](#). Diese setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB voraus. Darüber hinaus wird bei Anmeldungen von Personen anderer DBS-Landesverbände die Weitergabe der persönlichen Daten an den zuständigen DBS-Landesverband-/Fachverband zur Überprüfung der Zugehörigkeit vorausgesetzt.

Prüfung von Vorqualifikationen: Falls sich Interessenten bei der Wahl der zu belegenden Lehrgänge unsicher sind oder wissen möchten, ob aufgrund vorhandener Vorqualifikationen eine Verkürzungsmöglichkeit in der Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ besteht, kann eine solche Prüfung unterstützend beantragt werden. Dazu sind die entsprechenden Qualifikationsnachweise in Kopie zusammen mit dem dafür vorgesehenen Formular „Prüfung von Vorqualifikationen“ beim SBV einzureichen. Die Prüfung der Qualifikationsnachweise erfolgt auf Grundlage der Richtlinien des DBS und wird per Mail an den Antragsteller übermittelt.

Nach erfolgreichem Buchungsvorgang erhält der/die Teilnehmer*in eine E-Mail. **Erst mit Betätigung des in der E-Mail enthaltenen Bestätigungslinks kann eine verbindliche und in diesem Zusammenhang sichtbare Registrierung im System erfolgen.**

In einem Zeitrahmen von drei bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn werden Einladung und Rechnung per E-Mail an den/die Teilnehmer*in übermittelt. Ausnahme bilden die Ausbildungen mit Durchführung in der Sportschule Werdau (Versand 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn).

Übersteigt der Bedarf die maximale Lehrgangskapazität, sind Anmeldungen nur noch per Warteliste (Anzahl begrenzt) möglich. Im Falle eines frei gewordenen Lehrgangplatzes erhält der/die Teilnehmer*in eine Zusage per E-Mail, welche keine gesonderte Bestätigung erfordert. Sollte kein Interesse mehr an der Teilnahme bestehen, ist eine Absage per E-Mail an die Geschäftsstelle des SBV zu richten.

2.3 Kosten

Die Lehrgangsgebühren können den Ausschreibungen der jeweiligen Aus- bzw. Fortbildungslehrgänge entnommen werden. Eine Unterscheidung erfolgt dabei hinsichtlich folgender Kategorien:

SBV-MG: „SBV-Mitglieder“ – Teilnehmer*innen eines Mitgliedsvereins des SBV (Die Inanspruchnahme des Mitgliedergebührenbeitrages setzt eine Übungsleitertätigkeit bei einem Mitgliedsverein des SBV voraus.)

DBS-MG: „DBS-Mitglieder“ – Teilnehmer*innen anderer Landes- oder Fachverbände des DBS (Ausnahme: Kooperationslehrgänge mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V., *siehe Seite 10*)

Extern: Teilnehmer*innen anderer Einrichtungen

Die Lehrgangspreise enthalten alle zur Durchführung notwendigen Kosten (Honorare, Lehrgangsmaterialien, Mieten, Verpflegung bei Ausbildungskursen). Für den Posten der Verpflegung wird pro Ausbildungstag und Person eine Mittagsversorgung bereitgestellt. Ausnahme hierbei bilden alle Lehrgänge mit Durchführung in der Sportschule Werdau, welche Frühstück, Mittagessen und Abendbrot sowie die Übernachtung vor Ort beinhalten. Bei Fortbildungsveranstaltungen wird keine Verpflegung gestellt. Getränke sind nach Bedarf von den Teilnehmer*innen mitzubringen. Anfallende Kosten für An- oder Abreise werden nicht übernommen.

Eine Begleichung der Ausbildungsgebühren mittels Bildungsgutschein ist nicht möglich.

Zusätzlich anfallende, nicht im Lehrgangspreis enthaltene Gebühren im Rahmen des Lizenz- und Ausbildungssystems werden für folgende Posten erhoben:

Posten	Lehrgangsgebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
Lizenzausstellung	10 Euro	– *	– *
Nachprüfung Profilausbildung	50 Euro	90 Euro	150 Euro
Mahngebühren (pro Mahnung)	5 Euro	5 Euro	5 Euro

* Lizenzausstellung über den SBV nicht möglich

Für die Übernahme der Lehrgangskosten durch einen Verein oder eine Einrichtung stellt der SBV als Serviceleistung den „Antrag auf Kostenübernahme“ auf seiner Homepage zur freien Nutzung bereit.

2.4 Abmeldung

Die Abmeldung von einem Lehrgang **erfolgt durch den/die Teilnehmer*in persönlich** und ist in schriftlicher Form mittels des Formulars „Abmeldung“ einzureichen. **Eine Absage durch Dritte (z.B. Arbeitgeber, Verein) wird in diesem Zusammenhang nicht akzeptiert.**

Die kostenfreie Abmeldungsfrist kann entsprechend des ausgewiesenen Stornierungsdatums der Lehrgangseinladung entnommen werden. Für alle über den Stornierungsschluss hinaus eingehenden Abmeldungen werden die Gebühren in voller Höhe erhoben. Im Krankheitsfall ist im Rahmen der Kostenersatzung der Krankenschein in Kopie innerhalb eines Monats der Geschäftsstelle vorzulegen.

Eine Lehrgangsummeldung ist nicht möglich. Diesbezüglich muss eine Abmeldung sowie anschließende Neuanmeldung über das Online-Buchungssystem des SBV erfolgen.

2.5 Lehrgangsmodalitäten

2.5.1 Ausbildungsumfang

Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe (Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“) umfassen insgesamt mindestens 180 Lerneinheiten (Ausnahme: Profil Innere Medizin: 210 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit (LE) beträgt 45 Minuten, wovon eine bestimmte Anzahl durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt wird. **Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.**

2.5.2 Anwesenheit

Die Aus- und Fortbildungen sind von den Lehrgangsteilnehmern grundsätzlich im vollen Zeitumfang zu absolvieren. Bei selbstverschuldeten Fehlzeiten, z.B. zu spätes Eintreffen am Lehrgangsort oder frühzeitiges Verlassen der Lehrveranstaltung(en) kann keine Ausgabe der Teilnahmebescheinigung und ggf. Zulassung zur Prüfung erfolgen. Im Falle einer Abwesenheit durch Krankheit ist der Krankenschein in Kopie der SBV-Geschäftsstelle vorzulegen.

2.5.3 Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmer*innen durch den SBV zur Verfügung gestellt. Als Zusatzliteratur empfiehlt der SBV das Handbuch „Rehabilitationssport“ von Harald Will (2014, ISBN 978-3-9804037-1-9).

2.5.4 Blended Learning

Bei den Aus- und Fortbildungskursen im Blended-Learning-Format handelt es sich um eine Lernform, die eine didaktisch sinnvolle Verknüpfung von traditionellen und in unserem Bereich unverzichtbaren Präsenzveranstaltungen und E-Learning (Online-Phasen) beinhaltet.

Blended-Learning-Veranstaltungen sind mit diesem Symbol markiert:



2.5.5 Lernerfolgskontrolle

Alle Profilausbildungen werden mit einer schriftlichen, mündlichen sowie praktischen Lernerfolgskontrolle abgeschlossen und mittels Status „bestanden“ oder „nicht bestanden“ bewertet. Bei „nicht bestandener“ Lernerfolgskontrolle kann eine Nachprüfung (kostenpflichtig, siehe 2.3) beantragt werden. Die Zulassung zur Prüfung umfasst die Erbringung folgender Sachverhalte bzw. Leistungen:

- Volle Anwesenheit und aktive Teilnahme am Lehrgang
- Lehrprobenabgabe
- Hospitationsnachweise:
 - Dokumentation mittels Hospitationsprotokoll (Übersendung mit Lehrgangseinladung) in einer zertifizierten Rehabilitationssportgruppe

Lehrgang	Hospitationsanzahl
Grundlagenausbildung Block 10	1
Profilausbildung Block 30, 40, 80	2, 4, 2
Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut*innen	1

2.5.6 Versicherungsschutz

Für Teilnehmer*innen, welche einem Mitgliedsverein des DBS angehören, besteht eine Haftungs- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge der Landessportbünde für Vereinsmitglieder. **Für externe Teilnehmer*innen besteht keine Haftungs- und Unfallversicherung.**

2.5.7 Teilnahmebescheinigung

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme aller Lehrgangstermine sowie Erfüllung der in diesem Zusammenhang stehenden Bedingungen (Begleichung der Lehrgangskosten, bestandene Lernerfolgskontrolle) wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt und per E-Mail übermittelt.

2.5.8 Lehrgangsänderungen/-absagen

Aus organisatorischen Gründen behält sich der SBV Veränderungen der Lehrgangsmodalitäten (z.B. Termin, Ort, Referent) vor. Im Falle unerwarteter Absagen von Aus- oder Fortbildungsangeboten (z.B. Nichterreicherung der Mindestteilnehmerzahl, Krankheit Referent*in) werden nach Einreichung des Formulars „Antrag auf Rückerstattung“ bereits entrichtete Zahlungen zurückerstattet.

2.6 Lizenzsystem

2.6.1 Erstaussstellung

Zur Beantragung einer Erstaussstellung ist das Dokument „Antrag auf Lizenzausstellung“ von dem/der Teilnehmer*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise (Kopie) beizufügen:

- **Berufliche Qualifikation** (Berufsurkunde bzw. Abschlusszeugnis z.B. bei Physiotherapeut*innen und Absolvent*innen Sportwissenschaft mit verkürzter Ausbildung)
- **Bestätigung eines Mitgliedsvereins des SBV über die Übungsleitertätigkeit**
- **Teilnahmebescheinigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs/Lehrgänge
- **Erste-Hilfe-Grundausbildung** (9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre)
- Einmalige Unterzeichnung und Vorlage des Formulars „Ehrenkodex für Übungsleiter“

Im Anschluss wird die jeweilige Lizenz vom SBV ausgestellt und grundsätzlich per E-Mail dem/der Teilnehmer*in übermittelt.

Hinweis: Der Prozess der Lizenzbeantragung setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB sowie den Landesportbund Sachsen e.V. (LSB) zur Bearbeitung der Förderanträge im Projekt Breitensportentwicklung voraus. Im Falle der Nichteinwilligung der Weitergabe kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Der Verarbeitung der Daten durch den DOSB kann schriftlich gegenüber dem SBV an marina.balig@behindertensport-sachsen.de widersprochen werden. Der Verarbeitung der Daten durch den LSB kann schriftlich gegenüber dem LSB an datenschutz@sport-fuer-sachsen.de widersprochen werden.

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung und beträgt maximal 4 Jahre. Ausnahme bildet die Lizenz „Innere Medizin“, welche eine maximale Gültigkeitsdauer von 2 Jahren aufweist. Das jeweilige Gültigkeitsdatum kann dem Lizenzdokument entnommen werden. Eine Gültigkeit der Lizenzen liegt für den gesamten Bereich des DBS vor.

2.6.2 Verlängerung

Der Vorgang der Lizenzverlängerung setzt eine Tätigkeit als Übungsleiter*in bei einem Mitgliedsverein des SBV voraus. Innerhalb der Gültigkeitsdauer von 4 bzw. 2 Jahren (Lizenz „Innere Medizin“) ist der Nachweis von Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten zu erbringen.

NEU (seit 1. Januar 2018): Mindestens 8 der insgesamt 15 zur Verlängerung benötigten Lerneinheiten sind durch Fortbildungen des SBV oder eines anderen dem DBS zugehörigen Landesverbandes abzuleisten. Die Anerkennung externer Fortbildungen für die verbleibenden 7 Lerneinheiten obliegt dem SBV und ist vorab mit den zuständigen Mitarbeitern der Geschäftsstelle abzuklären.

NEU (ab 1. Januar 2022): Für die Verlängerung der Übungsleiter B Lizenz – „Sport in Rehabilitation“ Profil: Innere Medizin sind mindestens 8 der insgesamt 15 zur Verlängerung benötigten Lerneinheiten durch Fortbildungen im Themenbereich Innere Medizin abzuleisten. Diese werden durch den SBV in der Fortbildungsbeschreibung (unter Zielgruppe) klar kenntlich ausgewiesen. Bei externen Fortbildungen ist eine Anerkennung vorab mit den zuständigen Mitarbeitern der Geschäftsstelle abzuklären. Eine abweichende Sonderfallregelung kann nur als Einzelfallentscheidung auf Antrag geprüft werden.

NEU (ab 1. Januar 2022): Für die Verlängerung der Übungsleiter B Lizenz – „Sport in Rehabilitation“ Profil: Innere Medizin ist ein aktueller Erste-Hilfe-Nachweis (mindestens 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre) zu erbringen.

Die Verlängerung erfolgt ausgehend vom Ende der Gültigkeitsdauer bis zum Quartalsende des jeweiligen Jahres. Die Einreichung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung kann direkt nach Abschluss der absolvierten 15 Lerneinheiten erfolgen. Die Ausstellung wird jedoch frühestens zu Beginn des Quartals des Ablaufdatums vorgenommen.

Beispiel – Lizenzverlängerung Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ – Orthopädie:

Erstausstellung am	Gültig bis	Fortbildung am	Verlängerung	Gültig bis
20.02.2018	19.02.2022	15.07.2019	ab 01.01.2022	31.03.2026

Für diesen Vorgang ist das Dokument „Antrag auf Lizenzverlängerung“ von dem/der Teilnehmer*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise in Kopie beizufügen:

- **Teilnahmebestätigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs/Lehrgänge
- **Bestätigung eines Mitgliedvereins des SBV über die Übungsleitertätigkeit**

Im Anschluss wird die Lizenzverlängerung vom zuständigen Mitarbeiter des SBV ausgestellt und per E-Mail dem/der Teilnehmer*in übermittelt. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraumes keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit. In diesem Fall sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Übungsleiter*innen ohne gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannten Rehabilitationssportgruppen leiten dürfen und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist.

Die Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung (z.B. LSB) der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen. Verlängerungsversäumnisse nach Ablauf der Gültigkeit (Ausnahme Block 40 „Innere Medizin“) sind wie folgt geregelt:

- Fortbildung im **ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **15 Lerneinheiten** um 3 Jahre verlängert.
- Fortbildung im **zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **30 Lerneinheiten** um 2 Jahre verlängert.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer **von mehr als 3 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit** und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Ungültig gewordene Lizenzen Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ – Innere Medizin können wie folgt verlängert werden:

- Fortbildung in den **ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **15 Lerneinheiten** um 1 Jahr verlängert.
- Fortbildung ab dem **vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres** nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **30 Lerneinheiten** um 2 Jahre verlängert.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von **mehr als 2 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit** und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Hinweis: Die Erste-Hilfe-Ausbildung findet im Rahmen der Lizenzverlängerung keine Anerkennung. Für das Profil „Innere Medizin“ ist ein Erste-Hilfe-Nachweis (mindestens 9 LE und nicht älter als 2 Jahre) verpflichtend.

2.6.3 Umzug

Der Umzug von Lizenzdatensätzen aus einem anderen Landesverband des DBS e.V. zum SBV ist schriftlich mittels „[Antrag auf Lizenzumzug](#)“ einzureichen. Dieser Vorgang kann separat oder im Rahmen der Lizenzverlängerung erfolgen. Die Umschreibung wird dem/der Lizenzinhaber*in per E-Mail zugestellt.

2.7 Kooperationslehrgänge

Für die Durchführung der im Folgenden aufgeführten Lehrgänge liegt eine Kooperationsvereinbarung des SBV mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA) für das Lehrgangsjahr 2022 zu Grunde.

LG-Nr. SBV	LG-Nr. BSSA	Bezeichnung
	SAN22-ÜB09	Block 60 – Neurologie
	SAN22-ÜB09	Block 70 – Geistige Behinderung
A 80-09W		Block 80 – Psychiatrie
	SAN22-ÜB04	Block 40 – Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut*innen

Die Anmeldung für Lehrgänge in Sachsen-Anhalt erfolgt mittels [Buchungsformular](#) des BSSA e.V. Dieses ist vollständig ausgefüllt und fristgerecht an die Geschäftsstelle des SBV zu richten. Die Weiterleitung mit Bestätigung der SBV-Vereinsmitgliedschaft an den BSSA übernimmt der SBV.

2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Fortbildungsangebote des SBV. Gerichtsstand für alle Rechtsstreitigkeiten aus dem Teilnehmer*innenverhältnis ist der Ausbildungsort.

2.9 Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, so bleiben die AGB im Übrigen wirksam. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gelten die gesetzlichen Vorgaben.

2.10 Formulare

Alle Formulare der Aus- und Fortbildung sind dem Ordner „[Dokumente](#)“ der [SBV-Homepage](#) zu entnehmen.

- Prüfung von Vorqualifikationen
- Antrag auf Lizenzverlängerung
- Antrag auf Rückerstattung
- Antrag auf Lizenzausstellung
- Antrag auf Lizenzumzug
- Namens-/Anschriftenänderung
- Ehrenkodex für Übungsleiter
- Antrag auf Kostenübernahme
- Abmeldung

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zum Datenschutz auf der SBV-Homepage unter der Rubrik [„Datenschutzerklärung SBV“](#).

3. Ausbildungslehrgänge 2022

3.1 Block 10 Grundlagen (Zulassungsvoraussetzungen) 90 LE

Der Grundlagenblock bildet die Basis aller Ausbildungen und setzt sich aus den Teilen A 10.1/10.2, 10.3, 10.4, 10.5 und 10.6 zusammen. **Erst nach erfolgreicher Absolvierung oder Anerkennung dieses Bereichs kann eine Teilnahme am Profil erfolgen.**

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Didaktik und Methodik • Biologie und Medizin • Trainings- und Bewegungslehre • Sportorganisation und -verwaltung • Behinderungssportarten • Psychologie und Soziologie 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportpraktische Beispiele (z.B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen, etc.) • Ernährung • Hospitationen • Lehrübungen • Lernerfolgskontrolle
----------	---	---

A 10.1/10.2 Allgemeine Grundlagen Teil 1 und 2 („Grundlagenlehrgang sportartübergreifend“)

Die Grundlagenteile 1 und 2 („Grundlagenlehrgang sportartübergreifend“, 30-32 LE) werden extern von den jeweiligen Kreis- (KSB) und Stadtsportbünden (SSB) oder dem Landessportbund Sachsen (LSB) angeboten und durchgeführt. Die Anmeldung erfolgt über die Ausrichter direkt. Die Teilnahmebescheinigung ist dem SBV in Kopie vorzulegen.

A 10.3 – 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 3 bis 6

Die Organisation und Durchführung der Grundlagenteile A 10.3 bis 10.6 obliegt der SBV-Geschäftsstelle.

A 10.3 Allgemeine Grundlagen Teil 3

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.3-01	15.01.2022	Leipzig	17.12.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-04	09.04.2022	Leipzig	11.03.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-09	03.09.2022	Leipzig	05.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-11	12.11.2022	Leipzig	14.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

A 10.4 Allgemeine Grundlagen Teil 4

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.4-01	21./22.01.2022	Leipzig	17.12.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro
A 10.4-09	09./10.09.2022	Leipzig	12.08.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro

A 10.5 Allgemeine Grundlagen Teil 5

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.5-01	03./04.02.2022	Leipzig	07.01.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro
A 10.5-09	22./23.09.2022	Leipzig	26.08.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro

A 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 6

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.6-02	05.02.2022	Leipzig	07.01.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.6-09	24.09.2022	Leipzig	26.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer*innen (P 8 und P 16)

Die Blöcke P 8 und P 16 richten sich an vorqualifizierte Teilnehmer*innen, deren Zulassung im Rahmen einer „Prüfung von Vorqualifikationen“ (siehe Seite 5) seitens des SBV geprüft werden sollte.

P 8 Verkürzte Grundlagen 8 LE

Inhalte: • Sportorganisation und -verwaltung • Psychologie und Soziologie

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 8-01	15.01.2022	Leipzig	17.12.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-04	09.04.2022	Leipzig	11.03.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-09	03.09.2022	Leipzig	05.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-11	12.11.2022	Leipzig	14.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

P 16 Verkürzte Grundlagen 16 LE

Inhalte: • Sportorganisation und -verwaltung • Psychologie und Soziologie
• Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 16-01	14./15.01.2022	Leipzig	17.12.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro
P 16-09	02./03.09.2022	Leipzig	05.08.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro

3.2 Profilausbildungen

Nach erfolgreicher Absolvierung der Grundlagenausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung durch den SBV ausgestellt. Dieses berechtigt zur Teilnahme an der gewünschten Profilausbildung.

Inhalte:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

Block 30 Orthopädie 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Amputationen, Gliedmaßen Missbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen. Die Ausbildung umfasst sieben Unterrichtstage und ist nur als Block buchbar.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-03	18./19.03.2022	Leipzig	18.02.2022	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-03	01./02.04.2022	Online				
A 30.3-03	06./07.05.2022	Leipzig				
A 30.4-03	21.05.2022	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-05	27./28.05.2022	Leipzig	29.04.2021	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-05	10./11.06.2022	Online				
A 30.3-05	24./25.06.2022	Leipzig				
A 30.4-05	09.07.2022	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-11	04./05.11.2022	Leipzig	07.10.2022	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-11	11./12.11.2022	Online				
A 30.3-11	25./26.11.2022	Leipzig				
A 30.4-11	10.12.2022	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

Block 40 Innere Medizin 120 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/ Kreislauf-erkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 40.1-03	11./12.03.2022	Online	12.02.2022	600 Euro	1.080 Euro	1.800 Euro
A 40.2-03	25./26.03.2022	Leipzig				
A 40.3-03	08./09.04.2022					
A 40.4-03	29./30.04.2022					
A 40.5-03	13./14.05.2022	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

Block 50 Sensorik 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Sensorik anbieten möchten. Aufgrund der geringen Nachfrage bietet der SBV aktuell keine Ausbildung in diesem Profil an. Bei Bedarf kann eine Vermittlung über einen anderen Landesverband erfolgen.

Block 60 Neurologie 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 10*) entnommen werden.

LG-Nr. (BSSA)	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
SAN22-ÜB09	19.-23.09.2022	Halle/S.	25.07.2022	www.bssa.de
	29.-30.09.2022	Halle/S.		

Block 70 Geistige Behinderung 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Geistigen Behinderung anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 10*) entnommen werden.

LG-Nr. (BSSA)	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)		
SAN22-ÜB08	05.-09.09.2022	Magdeburg	11.07.2022	www.bssa.de		
	26.-27.09.2022	Magdeburg				

Block 80 Psychiatrie

90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Psychiatrie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Autistisches Syndrom.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 80-09W	12.-17.09.2022	Werdau	11.07.2022	650 Euro	930 Euro	1.350 Euro

3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut*innen

Diese Ausbildungen richten sich speziell an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen verschiedener Indikationsbereiche anbieten möchten. Hierbei erfolgt eine Unterscheidung zwischen den Bezeichnungen **Kompaktausbildung** und **Sonderlehrgang** für Physiotherapeut*innen. Die Kompaktausbildung des SBV umfasst sowohl den Grundlagen- (Block 10) als auch den Profildbereich (z.B. Block 30 – Orthopädie) und berechtigt danach zur Lizenzausstellung. Die Sonderlehrgänge des BSSA beinhalten ausschließlich die Profilausbildung und setzen den Grundlagenblock zur Teilnahme voraus. Es werden Schwerpunkte auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt. **Teilnahmebedingung ist eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie Vorlage der Berufsurkunde.**

Block 10/30 Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut*innen 52 LE

Die Kompaktausbildung richtet sich an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Ausbildung ist in Lehrgangsböcken oder als Wochenveranstaltung (inklusive Übernachtung und Verpflegung) buchbar.

Blockveranstaltungen:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P.1-01	13.-15.01.2022	Leipzig	17.12.2021	300 Euro	540 Euro	900 Euro
A 10/30 P.2-01	27.01.2022	Online				
A 10/30 P.3-01	04.-05.03.2022	Leipzig	<i>(gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>			
A 10/30 P.1-09	01.-03.09.2022	Leipzig	05.08.2022	300 Euro	540 Euro	900 Euro
A 10/30 P.2-09	29.09.2022	Online				
A 10/30 P.3-09	07.-08.10.2022	Leipzig	<i>(gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>			

Wochenlehrgänge:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P-03	21.-25.03.2022	Werdau	14.01.2022	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro
A 10/30 P-08	01.-05.08.2022	Werdau	27.05.2022	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro
A 10/30 P-09	26.-30.09.2022	Werdau	22.07.2022	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro

Block 40 Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut*innen 60 LE

Der Sonderlehrgang richtet sich an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 10*) entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
SAN22-ÜB04	20.-22.04.2022	Barby	23.02.2022	www.bssa.de
	27.-29.04.2022	Halle/S.	23.02.2022	www.bssa.de

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis des Blocks 10 oder die Vorlage einer bereits erworbenen Lizenz z.B. Orthopädie.

3.4 Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Prüferberechtigung 8 LE

Diese Fortbildung (Zusatzerwerb zur Prüferberechtigung Deutsches Sportabzeichen) ist für Teilnehmer*innen, die bereits als Prüfer*in des Deutschen Sportabzeichens tätig sind und zusätzlich die Prüfung von Menschen mit Behinderung abnehmen möchten.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
DSA-1	02.04.2022	Leipzig	01.03.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Diese Fortbildung hat zum Ziel, Teilnehmer*innen für die Abnahmen von Sportabzeichen-Prüfungen von Menschen mit Behinderungen zu qualifizieren
- Vermittlung der behinderungsspezifischen Besonderheiten des Deutschen Sportabzeichens:
 - Leistungskatalog – Gerätekunde – Klassifizierung
 - Didaktik und Methodik – Anerkennung von Leistungen – Gesundheitliche Besonderheiten

Besonderheiten: Teilnahmevoraussetzung für die Fortbildung ist die Prüflizenz Deutsches Sportabzeichen

4. Fortbildungslehrgänge 2022

Im Sinne der Festigung bereits erworbener Fachkenntnisse, deren Erweiterung sowie Orientierung am aktuellen Forschungsstand empfiehlt der SBV seinen Übungsleitern den regelmäßigen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen. Die im Folgenden gelisteten Ausschreibungen können von allen Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen, Therapeut*innen und Interessierten besucht werden und finden im Rahmen der Lizenzverlängerung seitens des SBV Anerkennung.

Stundenvariationen Wassergymnastik

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 01-01	08.01.2022	Leipzig	10.12.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten des Elements Wasser
- Nutzung diverser Kleingeräte
- Propriozeptives Üben zur Sturzprophylaxe
- Variable Stundeninhalte
- Planung individueller Schwierigkeitsgrade nach Leistungsvermögen der Teilnehmer

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin

Training der Unteren Extremitäten im Rehabilitationssport

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 02-02	05.02.2022	Leipzig	07.01.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen der Thematik Untere Extremitäten (UEX) im Rehabilitationssport
- Theoretische und anatomische Grundlagen der UEX
- Praxisbezogene Umsetzung des Trainings der UEX
- Erleben von alltagsnahen Übungen
- Ideenaustausch

Zielgruppe: Orthopädie

Gefäßtraining und Rehabilitationssport bei pAVK, Lip- und Lymphödem

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 03-03	05.03.2022	Leipzig	04.02.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Ursache, Verlauf und Therapie der Erkrankungen
- Inhalte des Trainings bei pAVK
- Entstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatient*innen
- Chancen des Rehabilitationssports für die Patienten
- Stundenbilder und Übungsvorschläge

Zielgruppe: Innere Medizin

Pilates im Rehabilitationssport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 04-03	12.03.2022	Leipzig	11.02.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen der Pilates-Methode (Hintergrund, Besonderheiten und methodischer Ansatz)
- Pilates-Prinzipien
- Indikationen/Kontraindikationen
- Übungsaufbau (Progression/Regression)
- Training von Kraft, Beweglichkeit, Stabilisation, Gleichgewicht einschließlich Haltungskorrektur
- Integration im Rehabilitationssport (Übungsbeispiele, Krankheitsbilder und Fehlhaltungen)
- Übungen mit und ohne Geräte

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Belastungssteuerung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 06-03	17.-26.03.2022	Leipzig	17.02.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aktuelles aus Kardiologie und Kreislauftraining
- Einordnung der verschiedenen Krankheitsbilder
- Aktuelle Methoden im ambulanten Herz- und Lungensport
- Vermittlung von Kompetenzen für eine kardiale Notfallsituation
- Krafttraining in der Herzsportgruppe
- Erfahrungsaustausch



blended learning

Zielgruppe: Innere Medizin**Besonderheiten:** Diese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt. Sie beinhaltet eine Online-Phase vom 17. bis 25.03.2022 und einen Präsenztage am 26.03.2022 _____**Faszination von Kleinen Spielen für jedes Alter****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 07-03	19.03.2022	Dresden	18.02.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vermittlung von Lust am Spiel und eine Portion Flexibilität
- Förderung der Kommunikation und Interaktion in der Gruppe
- Zahlreiche Praxisanregungen für den Einsatz von Spielelementen in den einzelnen Stundenteilen
- Anpassung der Spiele an die Gruppe

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Post/Long Covid**4 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 08-03	21.03.2022	Online	21.02.2022	25 Euro	45 Euro	75 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Krankheitsbild und Symptome
- Schlussfolgerungen/Indikationen/Kontraindikationen
- Einordnung in den Rehabilitationssport
- Praktische Übungsbeispiele für ein effektives Trainieren
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**therapie Leipzig – Messe**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	
F 09-03	24.-26.03.2022	Leipzig	www.therapie-leipzig.de

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen können dem Kongressprogramm therapie Leipzig 2022 unter www.therapie-leipzig.de entnommen werden.

Zielgruppe: profilübergreifend

Besonderheiten: Die im Rahmen der Lizenzverlängerung durch den Sächsischen Behindertensport- und Rehabilitationssport e.V. (SBV) anerkannten Fortbildungsveranstaltungen sind im Kongressprogramm mit dem Logo des SBV entsprechend gekennzeichnet. _____

Atmen und Bewegen – Bewegen und Atmen**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 10-04	02.04.2022	Leipzig	04.03.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Atemräume, Atemlenkung
- Bewegung in Verbindung mit der Atmung
- Atmung als Taktgeber für Bewegung
- Spezielle Übungsfolgen, die sich gut mit der Atmung verbinden lassen

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**Einführung in die traditionelle chinesische Medizin sowie Erlernen der Duftübung/Xiang Gong****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 11-04	09.04.2022	Chemnitz	11.03.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Einführung in die traditionelle chinesische Medizin (5 Säulen)
- Vertiefung der Säule Qi Gong
- Einführung und Erlernen der Duftübung
- Einsatz im Rehabilitationssport als begleitende Bewegungsform bei u.a. Allergien, Neurodermitis, Migräne, psych. Überlastung
- Erarbeitung / Vermittlung eines Stundenkonzeptes

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Sport, Yoga und Krebs – Schwerpunkt Brustkrebserkrankung **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 12-04	30.04.2022	Leipzig	01.04.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen der Thematik Sport nach Brustkrebserkrankung
- Übungen für mehr Stabilität und Beweglichkeit in der Schulter
- Fatigue als Teil des Sportes
- Yoga im Sport nach Krebserkrankung

Zielgruppe: profilübergreifend**Zivilisationskrankheiten (Adipositas und Diabetes mellitus)
im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 13-05	07.05.2022	Leipzig	08.04.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Entstehung, Diagnostik, Umgang im Alltag, Prävention
- Möglichkeiten einer individuellen Therapie im Rehabilitationssport
- Parameter der Belastungssteuerung
- Erfahrungsberichte, Studienlage, Diskussion

Zielgruppe: Innere Medizin**Funktionelle Tests und Sporttests im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 14-05	14.05.2022	Leipzig	15.04.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Methoden einer zielorientierten Anamnese im Rehabilitationssport
- Kennzahlen für die Zieldefinition im Rehabilitationssport
- Praktische Umsetzung mit geringem Material- und Zeitaufwand
- Schlussfolgernde zielorientierte Maßnahmenplanung
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend**Funktionelles Training im Rehabilitationssport – Indoor und Outdoor****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 15-05	21.05.2022	Leipzig	22.04.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Prinzipien des funktionellen Trainings
- Screening und Tests für einen optimalen Trainingsaufbau
- Methoden und Übungsbeispiele zur Stundengestaltung
- Integration in den Rehabilitationssport
- Die Vielfalt der Umgebung nutzen – drinnen wie draußen

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin

Nordic Walking im Rehabilitationssport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 16-06	11.06.2022	Leipzig	13.05.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vermittlung der Grundtechniken des Nordic Walking
- Implementierung in den Rehabilitationssport unter Beachtung verschiedener Indikationen
- Spezielle Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Technikvariationen im Rehabilitationssport
- Kursorganisation

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**Faszientraining im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 17-06	18.06.2022	Dresden	20.05.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aufbau und Funktion der Faszien
- Prinzipien des Faszientrainings nach Dr. Robert Schleip
- Erlernen von Übungen zum Training der Faszien
- Sinnvoller Aufbau von Faszientrainings-Stunden
- Übungsbeispiele mit Kleingeräten

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Nordic Walking im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 18-06	25.06.2022	Dresden	27.05.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vermittlung der Grundtechniken des Nordic Walking
- Implementierung in den Rehabilitationssport unter Beachtung verschiedener Indikationen
- Spezielle Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Technikvariationen im Rehabilitationssport
- Kursorganisation

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**Stundenvariationen Wassergymnastik****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 19-07	09.07.2022	Leipzig	10.06.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten des Elements Wasser
- Nutzung diverser Kleingeräte
- Propriozeptives Üben zur Sturzprophylaxe
- Variable Stundeninhalte
- Planung individueller Schwierigkeitsgrade nach Leistungsvermögen der Teilnehmer

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____

Training der Tiefenmuskulatur mit modernen Kleingeräten**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 20-09	03.09.2022	Leipzig	05.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten und Ziele des Trainings der Tiefenmuskulatur
- Elemente des Gleichgewichtstrainings mit Zusatzgeräten
- Spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Übungsideen mit besonderen Kleingeräten
- Ideenaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Bewegung hilft bei Depression, Angst und Zwängen****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 21-09	09.09.2022	Markkleeberg	12.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Ganzheitlich Denken – Basis und Ziel im Rehabilitationssport
- Symptome von Depression, Angst und Zwängen
- Übungsauswahl und Besonderheiten der Sportangebote
- Umgang mit belastenden und schwierigen Situationen
- Angehörige: Mitmachen oder Entlasten?
- Persönliche Schutzfaktoren und Verhalten des Übungsleiters

Zielgruppe: profilübergreifend, Psychiatrie _____**Therapieprozesse und Rehabilitationssport bei Lungenerkrankungen****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 22-09	16./17.09.2022	Leipzig	19.08.2022	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aktuelle Themen, Krankheitsbilder und funktionelle Störungen bei Lungenerkrankungen
- Nutzung der ICF als Hilfsmittel zur Therapie- und Trainingsplanung
- Anpassung von Übungen aus der funktionellen Bewegungslehre
- Ablaufplanung bei langwierigen Therapie- und Rehabilitationsprozessen

Zielgruppe: Innere Medizin _____**Elemente des Tai Chi und Qi Gong in der Rehabilitation****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 23-09	17.09.2022	Dresden	19.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vermittlung allgemeiner Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin
- Vermittlung der Grundlagen des Tai Chi und Qi Gong als meditatives Bewegungssystem
- Erspüren von inneren und äußeren Blockaden
- Erlernen harmonischer Bewegungsformen des Qi Gong
- Erlernen ausgewählter Körperübungen und ihr Bezug zu richtiger Atemtechnik
- Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Rehabilitationssport bei Erkrankungen der unteren Extremitäten **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 24-09	24.09.2022	Chemnitz	26.08.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vorstellung verschiedener charakteristischer Knieverletzungen
- Medizinisch-anatomische Grundlagen zum Kniegelenk
- Praktische Beispiele aus der Sporttherapie: Übungen und Trainingsgrundlagen
- Praktischer Exkurs: Sportmedizinischer Untersuchungsverfahren der unteren Extremitäten

Zielgruppe: Orthopädie**Sport nach Krebs – Praxisnaher Workshop** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 25-09	30.09.2022	Dresden	02.09.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Medizinische Grundlagen: Überblick Krebserkrankungen, onkologische Therapien, Nebenwirkungen und Spätfolgen
- Effekte von Bewegung und Sport vor, während und nach Krebserkrankungen
- Aktuelle Empfehlungen
- Praktische Übungen für den Einsatz in Rehabilitationssportgruppen

Zielgruppe: profilübergreifend**Die Halswirbelsäule – Training der Beweglichkeit** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 26-10	08.10.2022	Leipzig	09.09.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Anatomie und Funktion der Halswirbelsäule (HWS)
- Ursachen von Beschwerden
- Bewältigungsstrategien
- Ideenaustausch

Zielgruppe: Orthopädie**Motivation | Kommunikation | Menschenkenntnis
– wie Trainer ihre Sportler begeistern** **4 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 27-10	12.10.2022	Leipzig	14.09.2022	25 Euro	45 Euro	75 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vertrauen aufbauen & Missverständnisse vermeiden
- Fehlerquellen der Interaktion/Kommunikation
- Hilfestellung zum Erreichen der eigenen Zielsetzungen
- Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung
- Konflikte geschickt lösen
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend

Faszientraining mit und ohne Geräte**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 28-10	15.10.2022	Leipzig	16.09.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Was sind Faszien – Aufbau und Funktion, Einflussfaktoren
- Ziele, Prinzipien und Methoden des Faszientrainings
- Die drei Bausteine des faszialen Trainings: Aktivierung, Power und Regeneration
- Vielfältige Übungsbeispiele mit und ohne Geräte aus den Bereichen Yoga, Pilates, Aerobic und funktionelles Training
- Aufbau einer Übungsstunde
- Integration von Kraft- und Beweglichkeitstests zur Steigerung der Motivation

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Wassergymnastik****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 29-11	05.11.2022	Ostsachsen	07.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten des Elements Wasser
- Erfahren und Erleben des Mediums Wasser
- Ideenaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**Sturzprävention im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 30-11	05.11.2022	Leipzig	07.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Eckpunkte zur Sturzprävention (bei älteren Menschen und ausgewählten Erkrankungen, z.B. Schlaganfall)
- Sicher und aufrecht in Stand & Gang
- Koordinationstraining (vom Einfachen zum Schweren)
- Krafttraining in Form eines Stationstrainings
- Einzelne Sequenzen und ganze Stundenbilder
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie _____**Post/Long Covid****4 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 31-11	07.11.2022	Leipzig	10.10.2022	25 Euro	45 Euro	75 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Krankheitsbild und Symptome
- Schlussfolgerungen/Indikationen/Kontraindikationen
- Einordnung in den Rehabilitationssport
- Praktische Übungsbeispiele für ein effektives Trainieren
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____

Bewegung, Sport und Krebs**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 32-11	12.11.2022	Zwickau	14.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aktuelles zum Thema Sport und Krebs
- Variable Stundeninhalte beim Rehabilitationssport nach Krebserkrankung
- Fatigue als Teil des Sportes
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Refresher Herzsport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 33-11	12.11.2022	Leipzig	14.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Auffrischung von Krankheitsbildern
- Praktisches Erleben von Inhalten des Sportes im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Innere Medizin _____**„Trommel Dich fit“ mit Pezzibällen und Drumsticks****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 34-11	19.11.2022	Leipzig	21.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Philosophie: inspirierende Musik, Rhythmus und Bewegung
- Physiologische Auswirkungen des Trommelns auf Pezzibälle
- Grundpositionen und Grundschläge
- Schrittkombinationen aus Aerobic und Workout zu verschiedenen Rhythmen
- Erarbeitung von Choreographien für verschiedene Altersgruppen und Belastungsstufen

Zielgruppe: profilübergreifend, Innere Medizin _____**Aus der Praxis für die Praxis – ein bunter Bewegungstag für Körper, Geist und Seele****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 35-11	19.11.2022	Bad Elster	21.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Einführung in das Thema ganzheitliche Bewegungstherapie
- Koordinationstraining und Rückenfitness
- Herz-Kreislauf-Training im Wasser
- Nordic Walking und Atemgymnastik
- Ganzheitliche Yogatherapie für den Rücken
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Neurozentriertes Training meets Rehasport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 36-11	19.11.2022	Leipzig	21.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen einer neuartigen Methode u.a. zur Schmerzreduktion
- Ansätze und Hintergründe des neurozentrierten Trainings
- Möglichkeiten für eine physische und kognitive Verbesserung im Rehabilitationssport
- Praktische Integration in den Rehabilitationssport
- Feedbackrunde

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Gesunder & Bewegter Rücken (Ernährung & Bewegung)****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 37-11	26.11.2022	Leipzig	28.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Einblick in die Zusammenhänge von Ernährung & Bewegung
- Wissenswertes rund um eine gesunde Ernährung (was macht krank, was hält gesund...)
- Bedeutung von regelmäßiger und vielseitiger Bewegung
- Verschiedene Stundenbilder und Sequenzen zum Thema ganzheitliche Rückengymnastik
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 38-11	26.11.2022	Leipzig	28.10.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Entwicklung eines Leitfadens zur Stundenplanung eines ganzheitlichen Trainings
- Verwendung des eigenen Körpergewichtes mit urbanen Trainingsmöglichkeiten
- Schwerpunkt Bekämpfung von muskulären Dysbalancen
- Trainingsbeispiele für eine stabile Rückengesundheit
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Entspannung – leicht gemacht im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 39-12	02.12.2022	Markkleeberg	04.11.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Zusammenhänge von Stress und Entspannung
- Entspannung als wichtiger Teil der Selbstfürsorge
- Angebote zum Kennenlernen im Autogenen Training (AT, n. Schultz)
- Progressive Muskelentspannung (PMR, n. Jacobson)

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Pilates im Rehabilitationssport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 40-12	03.12.2022	Dresden	04.11.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen der Pilates-Methode (Hintergrund, Besonderheiten und methodischer Ansatz)
- Pilates-Prinzipien
- Indikationen/Kontraindikationen
- Integration im Rehabilitationssport (Übungsbeispiele, Krankheitsbilder und Fehlhaltungen)
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend**Spielerisches Training der Ausdauerfähigkeit zur Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 41-12	09.12.2022	Chemnitz	11.11.2022	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Pathophysiologie/Erkrankungsverlauf verschiedener HKL-Erkrankungen
- Indikationsspezifische Ableitung von ausdauerorientierten Trainingsinhalten
- Belastungssteuerung beim Ausdauertraining mit Herz-Kreislauf-Patienten
- Red-flags/Kontraindikationen
- Kleine Spiele sowie geeignete Sportarten (und deren Abwandlungen) für HKL-Patienten

Zielgruppe: Innere Medizin

5. Para Sport Lehrgänge 2022

Neu im Lehrgangsplan 2022 sind Fortbildungen im Bereich des Para Sports. Sport für Menschen mit Behinderung und deren Integration ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Für das Angebot von Sportgruppen sind dabei verfügbare Übungsleiter eine grundlegende Voraussetzung¹. Mit unseren Fortbildungen wollen wir informieren, sensibilisieren und für das Thema begeistern.

¹ Durch eine Kooperation mit dem Landessportbund Sachsen können diese Fortbildungen auch zur Lizenzverlängerung im Bereich Breitensport verwendet werden.

Einstieg in den Para Sport/Behindertensport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 01-05	19.05.+02.06.2022	online	21.04.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Struktur im Para Sport / Behindertensport
- Klassifizierung
- Vorstellung ausgewählter Sportarten
- Talentsichtung & Sportförderung
- Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Zielgruppe: Übungsleiter C, Lehrer*innen, Interessierte**Tischtennistraining für Menschen mit Behinderung****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 02-07	02./03.07.2022	Chemnitz	03.06.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Struktur und Klassifizierung im Para Tischtennis
- Trainingsunterschiede zu Menschen ohne Behinderung
- Talentsichtung & Fördermöglichkeiten
- Praxis mit eigener Körpererfahrung

Zielgruppe: Übungsleiter C, Tischtennistrainer*innen, Lehrer*innen mit behinderten und/oder inklusiven Schüler*innen, Interessierte**Rollt: Rollstuhlsport erleben, Spaß inklusive!****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 03-08	23.08.-03.09.2022	Leipzig	26.07.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Struktur im Para Sport
- Klassifikation im Rollstuhlsport
- Eigenerfahrung im Rollstuhl, Vorstellung von Sportrollstühlen
- Vorstellung der Sportarten Basketball, Rugby, Boccia, Handball, Leichtathletik, Handbike-Fahren
- Inklusive Angebote - Wie könnt Ihr Rollstuhlfahrer in Euren Sport einbeziehen?
- Talentsichtung



blended learning

Zielgruppe: Übungsleiter C; Trainer*innen von nicht behinderten Menschen aus den entsprechenden Sportarten; Betreuer*innen von Behinderteneinrichtungen; Lehrer*innen mit inklusiven Schüler*innen; Sportstudent*innen; Rollstuhlfahrer*innen; Interessierte**Besonderheiten:** Die Fortbildung ist für alle Menschen, mit oder ohne Rollstuhl, geeignet. Die Praxis wird im Rollstuhl durchgeführt, Rollstühle werden gestellt. Geeignet für folgende Lizenzverlängerungen: Übungsleiter-C-Lizenz (8 LE); Rehasport B (Orthopädie/Neurologie); Verlängerung einer sportartspezifischen Trainer-Lizenz auf AnfrageDiese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt. Sie beinhaltet zwei Videokonferenzen am 23.08.2022 und am 02.09.2022 (je 17-20 Uhr) und einen Präsenztag am 03.09.2022

6. Inklusionslehrgänge 2022

Je mehr Menschen mit Behinderung die Möglichkeit bekommen, ganz selbstverständlich am organisierten Sport der Vereine teilzunehmen, desto mehr wird die Gesellschaft für das Thema Inklusion im und durch den Sport sensibilisiert. Die folgenden Lehrgänge sind besonders geeignet für Übungsleiter*innen, die mit heterogenen Gruppen zusammenarbeiten, sowie für interessierte Vereinsmanager*innen und Multiplikator*innen in den Sportvereinen, die Grundlagen und Werkzeug an die Hand bekommen möchten, um eine inklusive Vereinskultur aufzubauen bzw. zu etablieren.

Werde Assistent*in im Sport

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 01-03	26./27.03.+ 09./10.04.2022	Leipzig	25.02.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte: (siehe Seite 30)

- Menschen mit Behinderung sind ausdrücklich willkommen
- Kreativer, sportlicher Austausch mit intellektuell beeinträchtigten Menschen im Rahmen der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung
- Teilnehmer*innen erlernen die vielfältigen Rollen als Assistent*innen eines/r Übungsleiter*in
- In der Maßnahme werden die Teilnehmer*innen vorrangig praxisorientiert geschult
- Vernetzung mit der Vereinswelt wird durch den SBV unterstützt

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Behinderung, profilübergreifend

Besonderheiten: für und mit Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung _____

Inklusion mit Kommunikation

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 02-03	30.03.+06.04.2022	Webseminar	28.02.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte: (siehe Seite 30)

- Inklusion braucht Kommunikation
- Die Kombination von Bild, Film, Ton und Text bereitet die erfolgreiche Basis gemeinschaftlicher Angebote.
- Die Teilnehmer*innen erhalten einen theoretischen und praktischen Einblick in die Chancen und Möglichkeiten der vereins-/verbandsorientierten Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Die Teilnehmer*innen können eigene Vereinsprojekte/ -ideen/ -wünsche einbringen.

Zielgruppe: Vereinsmanager*innen, interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen, Öffentlichkeitsarbeit

Besonderheiten: Diese Fortbildung wird als Web-Seminar mit jeweils 4 und 3 LE angeboten, zusätzlich 1 LE Selbststudium. _____

Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Behinderung?

– Die inklusive Vereinsarbeit

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 03-05	03.05.+10.05.2022	Webseminar	28.02.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Das Web-Seminar hilft Ihnen dabei, Grundlagen zu sammeln, um in Ihrem Verein den Aufbau von inklusiven Sportgruppen zu unterstützen. Sie werden für Menschen mit Behinderung sensibilisiert

und fördern in Ihrem Verein das einheitliche Verständnis einer inklusiven Vereinskultur. Sie erfahren, wie Sie ihre entsprechenden inklusiven Angebote kommunizieren und einen Zugang zu diesen erleichtern können.

Zielgruppe: Vereinsmanager*innen, interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen

Besonderheiten: Die Fortbildung wird als Web-Seminar mit jeweils 4 und 3 LE angeboten, zusätzlich 1 LE Selbststudium. _____

Vielfältig und bunt – so zeigt sich der Sport

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 04-06	18.06.2022	Leipzig	17.05.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theorie: Einführung in die Thematik „Inklusion im und durch Sport“
- Theorie & Praxis: Didaktik und Methodik des inklusiven Sports – Erste Herangehensweisen
- Theorie: Einschränkung, Behinderung, besondere Bedarfe & Ansatz einer Kategorisierung
- Praxis: „Good Practice“
- Reflexion und Ausblick, inklusive Wünsche zu vertiefenden Seminaren oder Themenblöcken

Besonderheiten: der Fokus liegt auf der Arbeit mit heterogenen Gruppen _____

Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung?

– Die inklusive Vereinsarbeit

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 05-10	18.10.+20.10.2022	Webseminar	17.09.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte: (siehe Seite 30)

Zielgruppe: Das Web-Seminar hilft Ihnen dabei, Grundlagen zu sammeln, um in Ihrem Verein den Aufbau von inklusiven Sportgruppen zu unterstützen. Sie werden für Menschen mit Behinderung sensibilisiert und fördern in Ihrem Verein das einheitliche Verständnis einer inklusiven Vereinskultur. Sie erfahren, wie Sie ihre entsprechenden inklusiven Angebote kommunizieren und einen Zugang zu diesen erleichtern können.

Zielgruppe: Vereinsmanager*innen, interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen

Besonderheiten: Die Fortbildung wird als Web-Seminar mit jeweils 4 LE angeboten. _____

Im Sport gemeinsam – ein Angebot für ALLE schaffen.

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 06-11	26.11.2022	Dresden	25.10.2022	www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=19		

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Möglichkeiten und Chancen einer erfolgreichen Umsetzung von inklusiven Bewegungs- und Sportangeboten in Theorie und Praxis
- Didaktisch-methodische Hinweise zur Gestaltung von Stundenentwürfen
- Veränderungsmöglichkeiten von Angeboten, sowie kleinen und großen Spielen in Theorie und Praxis
- Gewinnung von Inklusionsmanagern in den Vereinen als wichtiger Bestandteil der Fortbildung

Besonderheiten: der Fokus liegt auf der Arbeit mit heterogenen Gruppen _____

Lehrgänge Inklusion im Detail

Werde Assistent*in im Sport

26./27. März 2022 (Teil 1)

9./10. April 2022 (Teil 2)

Leipzig

I 01-03

Dieser Lehrgang ist konzipiert für und mit Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung. Das Ziel ist es, die Partizipation im Sport zu stärken – über die Teilhabe hinaus. Die Assistenten*innen im Sport haben nach erfolgreicher Teilnahme die Möglichkeit, eine Rolle im Sportverein zu erhalten: als Assistenz einer Übungsleiterin oder eines Übungsleiters. Während des Seminars werden die Teilnehmenden vorrangig praxisorientiert geschult. Im Anschluss unterstützt der SBV die Vernetzung mit der Vereinswelt.

Besonderheit: Das Seminar findet an zwei Wochenenden zu je 14 Lerneinheiten statt. Im ersten Teil werden hauptsächlich Grundlagen gesetzt. Im zweiten Teil wird das Erlernte wiederholt und neues Wissen gesammelt. Menschen mit Behinderung sind ausdrücklich willkommen.

Inklusion mit Kommunikation

30. März und 6. April 2022

Online

I 02-03

Die Kombination von Bild, Film, Ton und Text bereitet die erfolgreiche Basis gemeinschaftlicher Angebote. Inklusion braucht Kommunikation. Die Teilnehmer*innen erhalten einen theoretischen und praktischen Einblick in die Chancen und Möglichkeiten der vereins-/verbandsorientierten Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Im Laufe des Seminars können die Teilnehmer*innen eigene Vereinsprojekte/ -ideen und Wünsche einbringen und so mit Hilfe des Referenten direkten Bezug zu ihren Projekten nehmen und diese weiterentwickeln.

Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung?

Die inklusive Vereinsarbeit

18. und 20. Oktober 2022

Online

I 05-10

Das Web-Seminar hilft den Teilnehmer*innen dabei, die Grundlagen und das entsprechende Werkzeug zu sammeln, um in ihrem Verein den Aufbau von inklusiven Sportgruppen zu unterstützen. Sie werden für Menschen mit Behinderung sensibilisiert und fördern in ihrem Verein das einheitliche Verständnis einer inklusiven Vereinskultur. Außerdem erfahren die Teilnehmer*innen, wie sie ihre entsprechenden inklusiven Angebote kommunizieren und einen Zugang zu diesen erleichtern können.

Besonderheit: Im Online-Format als Web-Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, diese Fortbildung bequem von zu Hause aus zu besuchen. An zwei aufeinanderfolgenden Terminen werden die Inhalte zu je drei und vier Lerneinheiten vermittelt. Um das Wissen zu festigen bzw. Dinge zu hinterfragen, wird die Zeit zwischen den beiden Terminen mit einer Aufgabe im Selbststudium (1 Lerneinheit) ergänzt. Die Aufgaben werden dann von dem/der Referent*in im folgenden Termin besprochen.

Alle Inklusionslehrgänge 2022 auf einen Blick

Termin	LG-Nr.	LG-Ort	Fortbildung	Für wen?
26./27.03. (1) 09./10.04. (2)	I 01-03 28 LE	Leipzig	Werde Assistent*in im Sport	Für und mit Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung
30.03. + 06.04.	I 02-03 8 LE	Online	Inklusion mit Kommunikation	Vereinsmanager*innen, interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen, Öffentlichkeitsarbeit
03.05. + 10.05.	I 03-05 8 LE	Online	Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung? Die inklusive Vereinsarbeit.	Für Vereinsmanager*innen und interessierte Multiplikator*innen in den Sportvereinen
18.06.	I 04-06 8 LE	Leipzig	Vielfältig und bunt – so zeigt sich der Sport	Für Übungsleiter*innen, die ihr Wissen erweitern oder neue Ideen für die Arbeit mit heterogenen Gruppen sammeln wollen
18.10. + 20.10.	I 05-10 8 LE	Online	Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Behinderung? – Die inklusive Vereinsarbeit.	Für Vereinsmanager*innen und interessierte Multiplikator*innen in den Sportvereinen
26.11.	I 06-11	Dresden	Im Sport gemeinsam – ein Angebot für ALLE schaffen!	Für Übungsleiter*innen, die ihr Wissen erweitern oder neue Ideen für die Arbeit mit heterogenen Gruppen sammeln wollen

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

IMPRESSUM

Herausgeber: Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV)
Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, Telefon: 0341 2310660
E-Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de, Internet: www.behindertensport-sachsen.de

Erscheinungsweise: jährlich, Redaktionsschluss: 9. September 2021
Redaktion: Geschäftsstelle des SBV – Christian Rösler (V.i.S.d.P.), Christina Böhme, Rico Winkler
Anzeigenverkauf: SBV, Telefon: 0341 2310660
Layout und Titelmontage: www.fenchelino.com, Titelbild: www.stock.adobe.com, Druck: SAXOPRINT



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT