

FIT für den Behinderten- und Rehasport?!

SBV-Lehrgangsplan 2021



**SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.**
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Grußwort



Der Sächsische Behinderten- und Rehabilitationssportverband freut sich, seinen Übungsleitern und Interessenten für das Lehrgangsjahr 2021 ein umfangreiches und interessantes Angebot aus dem Bereich Aus- und Fortbildung präsentieren zu können.

Aus den Erfahrungen des Pandemiejahres 2020 und einer Entwicklung, die nicht absehbar ist, wird es im Jahr 2021 einige Veränderungen geben. Die technischen Voraussetzungen für die Einführung von zeitgemäßen Unterrichtsformen wurden von Seiten des SBV geschaffen. Dabei werden Blended Learning (Kombination von Präsenz- und Onlinephasen) sowie weitere Online-Formate im Aus- und Fortbildungsbereich etabliert. Im ersten Schritt betrifft das die Profilausbildung Orthopädie, Innere Medizin und vier Fortbildungen.

Durch die Einführung der Online-Formate werden die Präsenzzeiten verringert, dementsprechend reduzieren sich die Aufwendungen für An- und Abreise. Des Weiteren kann dem persönlichen Zeitrahmen der Teilnehmer*innen besser Rechnung getragen werden. Da die Umstellung eine große Herausforderung für Referenten und Teilnehmer darstellt, wird es unterstützende Anleitungen geben. Außerdem werden die Teilnehmerzahlen den zu diesem Zeitpunkt geltenden Verhaltens- und Hygienevorschriften angepasst.

Alle Ausbildungsprofile zum/r Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ werden in gleicher Anzahl angeboten wie im Jahr 2020. Die verkürzten Lehrgänge für vorqualifizierte Teilnehmer*innen P 8 und P16 sowie die Schulungen des gesamten Grundlagenblocks bleiben weiterhin im Angebot.

Im Rahmen der Lizenzverlängerung gibt es auch im kommenden Jahr wieder neue, innovative Weiterbildungsthemen, die Sie im Lehrgangsplan nachlesen können. Auf eine wesentliche Veränderung in den Modalitäten der Lizenzverlängerung sei auch an dieser Stelle nochmals erinnert. Seit Beginn des Lehrgangsjahres 2019 sind mindestens acht der erforderlichen 15 Lerneinheiten über den SBV oder in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) zu absolvieren bzw. nachzuweisen. Wer nicht genau weiß, welche Ausbildungsmodule als Vorqualifikation Anerkennung finden, kann einen Antrag auf Prüfung beim SBV oder DBS stellen.

Die Umsetzung der Veranstaltungen 2021 erfolgt sowohl in Leipzig als auch dezentral in Markkleeberg, Chemnitz, Dresden, Bad Elster sowie in der Region Ostsachsen. Fortgesetzt wird auch die bereits bestehende Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt (BSSA) zur Durchführung länderübergreifender Lehrgänge.

Das Referententeam freut sich über Ihre zahlreichen Anmeldungen und natürlich darauf, Sie in unseren Aus- oder Fortbildungsveranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ein erfolgreiches Lehrgangsjahr wünscht Ihr Landeslehrwart

Rainer Scholz

Inhalt

1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.	4
2. Allgemeine Geschäftsbedingungen	4
2.1 Teilnahmebedingungen	4
2.2 Anmeldung	4
2.3 Kosten	5
2.4 Abmeldung	6
2.5 Lehrgangsmodalitäten	6
2.5.1 Ausbildungsumfang	6
2.5.2 Anwesenheit	6
2.5.3 Lehrgangsmaterialien	6
2.5.4 Blended Learning	7
2.5.5 Lernerfolgskontrolle	7
2.5.6 Versicherungsschutz	7
2.5.7 Teilnahmebescheinigung	7
2.5.8 Lehrgangsänderungen/-absagen	7
2.6 Lizenzsystem	7
2.6.1 Erstaussstellung	7
2.6.2 Verlängerung	8
2.6.3 Umzug	9
2.7 Kooperationslehrgänge	9
2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand	10
2.9 Salvatorische Klausel	10
2.10 Formulare	10
3. Ausbildungslehrgänge 2021	11
3.1 Block 10 Grundlagen	11
3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer (P 16 und P 8)	12
3.2 Profilausbildungen	12
3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut*innen	14
3.4 Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Prüferberechtigung	15
4. Fortbildungslehrgänge 2021	16
5. Inklusionslehrgänge 2021	24
Impressum	27

1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.

Die Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) werden auf Grundlage der „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)“ und den „Richtlinien zur Ausbildung im DBS“ angeboten. Dabei erfolgt eine Berücksichtigung sachsenspezifischer Entwicklungen sowie bestehender Kooperationen.

Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 für alle Lizenzen. **Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung der Grundlagen ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.**

1. Zulassung/Voraussetzung

Profilausbildung

- Grundlagen für den Sport von Menschen mit Behinderung (Block 10, 90 LE)

2. Übungsleiter*in B

„Sport in der Rehabilitation“

(wahlweise verschiedene Profilblöcke)

- Orthopädie (Block 30, 90 LE)
- Innere Medizin (Block 40, 120 LE)
- Sensorik (Block 50, 90 LE)
- Neurologie (Block 60, 90 LE)
- Geistige Behinderung (Block 70, 90 LE)
- Psychiatrie (Block 80, 90 LE)

2. Allgemeine Geschäftsbedingungen

2.1 Teilnahmebedingungen

Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportlich aktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und eine Übungsleitertätigkeit für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte oder von Behinderung Bedrohten in einem Verein anbieten möchten. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt.

Angehende Übungsleiter*innen müssen körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten. Für die Teilnahme an Aus- und Fortbildungen wird eine fristgerechte Zahlung der Lehrgangsgebühren vorausgesetzt.

2.2 Anmeldung

Die Anmeldung durch die Privatperson (Angabe der privaten Kontaktdaten!), welche als Vertragspartner mit dem Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV) auftritt, erfolgt online über die SBV-Homepage. Diese setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB voraus. Darüber hinaus wird bei Anmeldungen von Personen anderer DBS-Landesverbände die Weitergabe der persönlichen Daten an den zuständigen DBS-Landesverband-/Fachverband zur Überprüfung der Zugehörigkeit vorausgesetzt.

Prüfung von Vorqualifikationen: Falls sich Interessenten bei Wahl der zu belegenden Lehrgänge unsicher sind oder wissen möchten, ob aufgrund vorhandener Vorqualifikationen eine Verkürzungsmöglichkeit in der Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ besteht, kann eine solche Prüfung unterstützend beantragt werden. Dazu sind die entsprechenden Qualifikationsnachweise in Kopie zusammen mit dem dafür vorgesehenen Formular „Prüfung von Vorqualifikationen“ beim SBV einzureichen. Die Prüfung der Qualifikationsnachweise erfolgt auf Grundlage der Richtlinien des DBS und wird per Mail an den Antragsteller übermittelt.

Nach erfolgreichem Buchungsvorgang erhält der/die Teilnehmer*in eine E-Mail. **Erst mit Betätigung des in der E-Mail enthaltenen Bestätigungslinks kann eine verbindliche und in diesem Zusammenhang sichtbare Registrierung im System erfolgen.**

In einem Zeitrahmen von drei bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn werden Einladung und Rechnung per E-Mail an den/die Teilnehmer*in übermittelt. Ausnahme bilden die Ausbildungen mit Durchführung in der Sportschule Werdau (Versand 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn).

Übersteigt der Bedarf die maximale Lehrgangskapazität, sind Anmeldungen nur noch per Warteliste (Anzahl begrenzt) möglich. Im Falle eines frei gewordenen Lehrgangplatzes erhält der/die Teilnehmer*in eine Zusage per E-Mail, welche keine gesonderte Bestätigung erfordert. Sollte kein Interesse mehr an der Teilnahme bestehen, ist eine Absage per E-Mail an die Geschäftsstelle des SBV zu richten.

2.3 Kosten

Die Lehrgangsgebühren können den Ausschreibungen der jeweiligen Aus- bzw. Fortbildungslehrgänge entnommen werden. Eine Unterscheidung erfolgt dabei hinsichtlich folgender Kategorien:

SBV-MG: „SBV-Mitglieder“ – Teilnehmer*innen eines Mitgliedsvereins des SBV (Die Inanspruchnahme des Mitgliederbeitrages setzt eine Zugehörigkeit zu einem Mitgliedsverein des SBV voraus.)

DBS-MG: „DBS-Mitglieder“ – Teilnehmer*innen anderer Landes- oder Fachverbände des DBS (Ausnahme: Kooperationslehrgänge mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V., *siehe Seite 9*)

Extern: Teilnehmer*innen anderer Einrichtungen

Die Lehrgangspreise enthalten alle zur Durchführung notwendigen Kosten (Honorare, Lehrgangsmaterialien, Mieten, Verpflegung bei Ausbildungskursen). Für den Posten der Verpflegung wird pro Ausbildungstag und Person eine Mittagsversorgung veranschlagt. Ausnahme hierbei bilden alle Lehrgänge mit Durchführung in der Sportschule Werdau, welche Frühstück, Mittagessen und Abendbrot sowie die Übernachtung vor Ort beinhalten. Bei Fortbildungsveranstaltungen wird keine Verpflegung gestellt. Getränke sind nach Bedarf von den Teilnehmern*innen mitzubringen. Anfallende Kosten für An- oder Abreise werden nicht übernommen.

Eine Begleichung der Ausbildungsgebühren mittels Bildungsgutschein ist nicht möglich.

Zusätzlich anfallende, nicht im Lehrgangspreis enthaltene Gebühren im Rahmen des Lizenz- und Ausbildungssystems werden für folgende Posten erhoben:

Posten	Lehrgangsgebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
Lizenzausstellung	10 Euro	– *	– *
Nachprüfung Profilausbildung	50 Euro	90 Euro	150 Euro
Mahngebühren (pro Mahnung)	5 Euro	5 Euro	5 Euro

* Lizenzausstellung über den SBV nicht möglich

Für die Übernahme der Lehrgangskosten durch einen Verein oder eine Einrichtung stellt der SBV als Serviceleistung den „Antrag auf Kostenübernahme“ auf seiner Homepage zur freien Nutzung bereit.

2.4 Abmeldung

Die Abmeldung von einem Lehrgang **erfolgt durch den/die Teilnehmer*in persönlich** und ist in schriftlicher Form mittels des Formulars „Abmeldung“ einzureichen. **Eine Absage durch Dritte (z.B. Arbeitgeber, Verein) wird in diesem Zusammenhang nicht akzeptiert.**

Die kostenfreie Abmeldungsfrist kann entsprechend des ausgewiesenen Stornierungsdatums der Lehrgangseinladung entnommen werden. Für alle über den Stornierungsschluss hinaus eingehenden Abmeldungen werden die Gebühren in voller Höhe erhoben. Im Krankheitsfall ist im Rahmen der Kosten-erstattung der Krankenschein in Kopie innerhalb eines Monats der Geschäftsstelle vorzulegen.

Eine Lehrgangsummeldung ist nicht möglich. Diesbezüglich muss eine Abmeldung sowie anschließende Neuanmeldung über das Online-Buchungssystem des SBV erfolgen.

2.5 Lehrgangsmodalitäten

2.5.1 Ausbildungsumfang

Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe (Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“) umfassen insgesamt mindestens 180 Lerneinheiten (Ausnahme: Profil Innere Medizin: 210 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit (LE) beträgt 45 Minuten, wovon eine bestimmte Anzahl durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt wird. **Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.**

2.5.2 Anwesenheit

Die Aus- und Fortbildungen sind von den Lehrgangsteilnehmern grundsätzlich im vollen Zeitumfang zu absolvieren. Bei selbstverschuldeten Fehlzeiten, z.B. zu spätes Eintreffen am Lehrgangsort oder frühzeitiges Verlassen der Lehrveranstaltung(en) kann keine Ausgabe der Teilnahmebescheinigung und ggf. Zulassung zur Prüfung erfolgen. Im Falle einer Abwesenheit durch Krankheit ist der Krankenschein in Kopie der SBV-Geschäftsstelle vorzulegen.

2.5.3 Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmer*innen durch den SBV zur Verfügung gestellt. Als Zusatzliteratur empfiehlt der SBV das Handbuch „Rehabilitationssport“ von H. Will (2014, ISBN 978-3-9804037-1-9).

2.5.4 Blended Learning

Auch der SBV stellte sich bei seinen Aus- und Fortbildungskursen den Herausforderungen der digitalen Welt. Es werden Veranstaltungen im Blended-Learning-Format angeboten. Dabei handelt es sich um eine Lernform, die eine didaktisch sinnvolle Verknüpfung von traditionellen und in unserem Bereich unverzichtbaren Präsenzveranstaltungen und E-Learning (Online-Phasen) beinhaltet.

2.5.5 Lernerfolgskontrolle

Alle Profilausbildungen werden mit einer schriftlichen, mündlichen sowie praktischen Lernerfolgskontrolle abgeschlossen und mittels Status „bestanden“ oder „nicht bestanden“ bewertet. Bei „nicht bestandener“ Lernerfolgskontrolle kann eine Nachprüfung (kostenpflichtig, siehe 2.3) beantragt werden. Die Zulassung zur Prüfung umfasst die Erbringung folgender Sachverhalte bzw. Leistungen:

- Volle Anwesenheit und aktive Teilnahme am Lehrgang
- Lehrprobenabgabe
- Hospitationsnachweise:
 - Dokumentation mittels Hospitationsprotokoll (Übersendung mit Lehrgangseinladung) in einer zertifizierten Rehabilitationssportgruppe

Lehrgang	Hospitationsanzahl
Grundlagenausbildung Block 10	1
Profilausbildung Block 30, 40, 80	2, 4, 2
Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut*innen	1

2.5.6 Versicherungsschutz

Für Teilnehmer*innen, welche einem Mitgliedsverein des DBS angehören, besteht eine Haftungs- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge der Landessportbünde für Vereinsmitglieder.

Für externe Teilnehmer*innen besteht keine Haftungs- und Unfallversicherung.

2.5.7 Teilnahmebescheinigung

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme aller Lehrgangstermine sowie Erfüllung der in diesem Zusammenhang stehenden Bedingungen (Begleichung der Lehrgangskosten, bestandene Lernerfolgskontrolle) wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt und per E-Mail übermittelt.

2.5.8 Lehrgangsänderungen/-absagen

Aus organisatorischen Gründen behält sich der SBV Veränderungen der Lehrgangsmodalitäten (z.B. Termin, Ort, Referent) vor. Im Falle unerwarteter Absagen von Aus- oder Fortbildungsangeboten (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Krankheit Referent*in) werden nach Einreichung des Formulars „Antrag auf Rückerstattung“ bereits entrichtete Zahlungen zurückerstattet.

2.6 Lizenzsystem

2.6.1 Erstaussstellung

Zur Beantragung einer Erstaussstellung ist das Dokument „Antrag auf Lizenzausstellung“ von dem/der Teilnehmer*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise (Kopie) beizufügen:

- **Berufliche Qualifikation** (Berufsurkunde bzw. Abschlusszeugnis z.B. bei Physiotherapeut*innen und Absolvent*innen Sportwissenschaft mit verkürzter Ausbildung)

- **Bestätigung eines Mitgliedvereins des SBV über die Übungsleitertätigkeit**
- **Teilnahmebescheinigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs/Lehrgänge
- **Erste-Hilfe-Grundausbildung** (9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre)
- Einmalige Unterzeichnung und Vorlage des Formulars „**Ehrenkodex für Übungsleiter**“

Im Anschluss wird die jeweilige Lizenz vom SBV ausgestellt und grundsätzlich per E-Mail dem/der Teilnehmer*in übermittelt.

Hinweis: Der Prozess der Lizenzbeantragung setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB sowie den Landesportbund Sachsen e.V. (LSB) zur Bearbeitung der Förderanträge im Projekt Breitensportentwicklung voraus. Im Falle der Nichteinwilligung der Weitergabe kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Der Verarbeitung der Daten durch den DOSB kann schriftlich gegenüber dem SBV an **marina.balig@behindertensport-sachsen.de** widersprochen werden. Der Verarbeitung der Daten durch den LSB kann schriftlich gegenüber dem LSB an **datenschutz@sport-fuer-sachsen.de** widersprochen werden.

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung und beträgt maximal vier Jahre. Ausnahme bildet die Lizenz „Innere Medizin“, welche eine maximale Gültigkeitsdauer von zwei Jahren aufweist. Das jeweilige Gültigkeitsdatum kann dem Lizenzdokument entnommen werden. Eine Gültigkeit der Lizenzen liegt für den gesamten Bereich des DBS vor.

2.6.2 Verlängerung

Der Vorgang der Lizenzverlängerung setzt eine Tätigkeit als Übungsleiter*in in einem Mitgliedsverein des SBV voraus. Innerhalb der Gültigkeitsdauer von vier bzw. zwei Jahren (Lizenz „Innere Medizin“) ist der Nachweis einer Fortbildung (mindestens 15 Lerneinheiten) zu erbringen.

NEU: Mindestens 8 der insgesamt 15 zur Verlängerung benötigten Lerneinheiten sind durch Fortbildungen des SBV oder eines anderen dem DBS zugehörigen Landesverbandes abzuleisten. Die Anerkennung externer Fortbildungen für die verbleibenden 7 Lerneinheiten obliegt dem SBV und ist vorab mit den zuständigen Mitarbeitern der Geschäftsstelle abzuklären.

Die Verlängerung erfolgt ausgehend vom Ende der Gültigkeitsdauer bis zum Quartalsende des jeweiligen Jahres. Die Einreichung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung kann direkt nach Abschluss der absolvierten 15 Lerneinheiten erfolgen. Die Ausstellung wird jedoch frühestens zu Beginn des Quartals des Ablaufdatums vorgenommen.

Beispiel – Lizenzverlängerung Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ – Orthopädie:

Erstausstellung am	Gültig bis	Fortbildung am	Verlängerung	Gültig bis
20.02.2018	19.02.2022	15.07.2019	ab 01.01.2022	31.03.2026

Für diesen Vorgang ist das Dokument „*Antrag auf Lizenzverlängerung*“ von dem/der Teilnehmer*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise in Kopie beizufügen:

- **Teilnahmebestätigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs/Lehrgänge
- **Bestätigung eines Mitgliedvereins des SBV über die Übungsleitertätigkeit**

Im Anschluss wird die Lizenzverlängerung vom zuständigen Mitarbeiter des SBV ausgestellt und per E-Mail dem/der Teilnehmer*in übermittelt. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraumes keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit. In diesem Fall sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass

Übungsleiter*innen ohne gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannten Rehabilitationssportgruppen leiten dürfen und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist. Die Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung (z.B. LSB) der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen. Verlängerungsversäumnisse nach Ablauf der Gültigkeit (Ausnahme Block 40 „Innere Medizin“) sind wie folgt geregelt:

- Fortbildung im **ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **15 Lerneinheiten** um drei Jahre verlängert.
- Fortbildung im **zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **30 Lerneinheiten** um zwei Jahre verlängert.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer **von mehr als drei Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit** und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Ungültig gewordene Lizenzen Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ – Innere Medizin können wie folgt verlängert werden:

- Fortbildung in den **ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **15 Lerneinheiten** um ein Jahr verlängert.
- Fortbildung ab dem **vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres** nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens **30 Lerneinheiten** um zwei Jahre verlängert.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von **mehr als zwei Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit** und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Hinweis: Die Erste-Hilfe-Ausbildung findet im Rahmen der Lizenzverlängerung keine Anerkennung. Für das Profil „Innere Medizin“ wird die Teilnahme an einer Fortbildung „Reanimation in Herzsportgruppen“ empfohlen.

2.6.3 Umzug

Der Umzug von Lizenzdatensätzen aus einem anderen Landesverband des DBS e.V. zum SBV ist schriftlich mittels „Antrag auf Lizenzumzug“ einzureichen. Dieser Vorgang kann separat oder im Rahmen der Lizenzverlängerung erfolgen. Die Umschreibung wird dem/der Lizenzinhaber*in per E-Mail zugestellt.

2.7 Kooperationslehrgänge

Für die Durchführung der im Folgenden aufgeführten Lehrgänge liegt eine Kooperationsvereinbarung des SBV mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA) für das Lehrgangsjahr 2021 zu Grunde.

LG-Nr. SBV	LG-Nr. BSSA	Bezeichnung
A 80-11	B21-ÜB09	Block 60 – Neurologie
	B21-ÜB08	Block 70 – Geistige Behinderung
		Block 80 – Psychiatrie
	B21-ÜB04	Block 40 – Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut*innen
	B21-ÜB12	Block 60 – Sonderlehrgang Neurologie für Physiotherapeut*innen

Die Anmeldung für Lehrgänge in Sachsen-Anhalt erfolgt mittels Buchungsformular des BSSA. Dieses ist vollständig ausgefüllt und fristgerecht an die Geschäftsstelle des SBV zu richten. Die Weiterleitung mit Bestätigung der SBV-Vereinsmitgliedschaft an den BSSA übernimmt der SBV.

2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Fortbildungsangebote des SBV. Gerichtsstand für alle Rechtsstreitigkeiten aus dem Teilnehmer*innenverhältnis ist der Ausbildungsort.

2.9 Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, so bleiben die AGB im Übrigen wirksam. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gelten die gesetzlichen Vorgaben.

2.10 Formulare

Alle Formulare der Aus- und Fortbildung sind dem Ordner Dokumente der SBV-Homepage zu entnehmen.

- Prüfung von Vorqualifikationen
- Antrag auf Lizenzverlängerung
- Antrag auf Rückerstattung
- Antrag auf Lizenzausstellung
- Antrag auf Lizenzumzug
- Namens-/Anschriftenänderung
- Ehrenkodex für Übungsleiter
- Antrag auf Kostenübernahme
- Abmeldung

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zum Datenschutz auf der SBV-Homepage unter der Rubrik „Datenschutzerklärung SBV“.

3. Ausbildungslehrgänge 2021

3.1 Block 10 Grundlagen (Zulassungsvoraussetzung) 90 LE

Der Grundlagenblock bildet die Basis aller Ausbildungen und setzt sich aus den Teilen A 10.1/10.2, 10.3, 10.4, 10.5 und 10.6 zusammen. **Erst nach erfolgreicher Absolvierung oder Anerkennung dieses Bereichs kann eine Teilnahme am Profil erfolgen.**

Inhalte:	• Didaktik und Methodik	• Sportpraktische Beispiele (z.B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen, etc.)
	• Biologie und Medizin	
	• Trainings- und Bewegungslehre	• Ernährung
	• Sportorganisation und -verwaltung	• Hospitationen
	• Behinderungssportarten	• Lehrübungen
	• Psychologie und Soziologie	• Lernerfolgskontrolle

A 10.1/10.2 Allgemeine Grundlagen Teil 1 und 2 („Grundlagenlehrgang sportartübergreifend“)

Die Grundlagenteile 1 und 2 („Grundlagenlehrgang sportartübergreifend“, 30-32 LE) werden extern von den jeweiligen Kreis- (KSB) und Stadtsportbünden (SSB) oder dem Landessportbund in Sachsen angeboten und durchgeführt. Die Anmeldung erfolgt über die Ausrichter direkt. Die Teilnahmebescheinigung ist dem SBV in Kopie vorzulegen.

A 10.3 – 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 3 bis 6

Die Organisation und Durchführung der Grundlagenteile A 10.3 bis 10.6 obliegt der SBV-Geschäftsstelle.

A 10.3 Allgemeine Grundlagen Teil 3

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.3-01	16.01.2021	Leipzig	11.12.2020	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-04	24.04.2021	Leipzig	26.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-09	11.09.2021	Leipzig	13.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.3-11	27.11.2021	Leipzig	29.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

A 10.4 Allgemeine Grundlagen Teil 4

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.4-01	22./23.01.2021	Leipzig	11.12.2020	100 Euro	180 Euro	300 Euro
A 10.4-09	17./18.09.2021	Leipzig	20.08.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

A 10.5 Allgemeine Grundlagen Teil 5

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.5-02	05./06.02.2021	Leipzig	08.01.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro
A 10.5-09	24./25.09.2021	Leipzig	27.08.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

A 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 6

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.6-03	06.03.2021	Leipzig	05.02.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
A 10.6-10	16.10.2021	Leipzig	17.09.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer*innen (P 16 und P 8)

Die Blöcke P 16 (P 16.1 + P 16.2) und P 8 richten sich an vorqualifizierte Teilnehmer*innen, deren Zulassung im Rahmen einer „Prüfung von Vorqualifikationen“ (S. 4) seitens des SBV geprüft werden sollte.

P 16 Verkürzte Grundlagen (P 16.1 + P 16.2) 16 LE

- Inhalte:
- Sportorganisation und -verwaltung
 - Psychologie und Soziologie
 - Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 16.1-01	16.01.2021	Leipzig	11.12.2020	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 16.1-04	24.04.2021	Leipzig	26.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 16.1-09	11.09.2021	Leipzig	13.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 16.1-11 +	27.11.2021	Leipzig	29.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 16.2-03	06.03.2021	Leipzig	05.02.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 16.2-10	16.10.2021	Leipzig	17.09.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

P 8 Verkürzte Grundlagen 8 LE

- Inhalte:
- Sportorganisation und -verwaltung
 - Psychologie und Soziologie

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 8-01	16.01.2021	Leipzig	11.12.2020	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-04	24.04.2021	Leipzig	26.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-09	11.09.2021	Leipzig	13.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro
P 8-11	27.11.2021	Leipzig	29.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

3.2 Profilausbildungen


Nach erfolgreicher Absolvierung der Grundlagenausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung durch den SBV ausgestellt. Dieses berechtigt zur Teilnahme an der gewünschten Profilausbildung.


Neu 2021: Einige Lehrgangsinhalte der Profilausbildung Orthopädie und Innere Medizin werden in Online-Formaten durchgeführt, so dass sich die Präsenztage verringern.


- Inhalte:
- Didaktik/Methodik
 - Medizin
 - Sportpraktische Beispiele
 - Trainings- und Bewegungslehre
 - Psychologie und Soziologie
 - Sportorganisation und -verwaltung
 - Ernährung
 - Lehrproben und Hospitationen
 - Lernerfolgskontrolle
 - Hausarbeit/Heimstudium

Block 30 Orthopädie 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen. Die Ausbildung umfasst sieben Unterrichtstage und ist nur als Block buchbar. (Tabelle siehe nächste Seite)


LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-03	19./20.03.2021	Leipzig	19.02.2021	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-03	12.04.-30.04.2021	Online Phase				 blended learning
A 30.3-03	28./29.05.2021	Leipzig				
A 30.4-03	25./26.06.2021	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-06	04./05.06.2021	Leipzig	07.05.2021	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-06	14.-25.06.2021	Online Phase				 blended learning
A 30.3-06	02./03.07.2021	Leipzig				
A 30.4-06	16./17.07.2021	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-10	01./02.10.2021	Leipzig	03.09.2021	400 Euro	720 Euro	1.200 Euro
A 30.2-10	01.-12.11.2021	Online Phase				 blended learning
A 30.3-10	19./20.11.2021	Leipzig				
A 30.4-10	03./04.12.2021	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

Block 40 Innere Medizin 120 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/ Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 40.1-03	12./13.03.2021	Leipzig	12.02.2021	600 Euro	1.080 Euro	1.800 Euro
A 40.2-03	22.03.-16.04.2021	Online Phase				 blended learning
A 40.3-03	23./24.04.2021	Leipzig				
A 40.4-03	07./08.05.2021					
A 40.5-03	28./29.05.2021					
A 40.6-03	12.06.2021	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

Block 50 Sensorik 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Sensorik anbieten möchten. Aufgrund der geringen Nachfrage bietet der SBV aktuell keine Ausbildung in diesem Profil an. Bei Bedarf kann eine Vermittlung über einen anderen Landesverband erfolgen.

Block 60 Neurologie 90 LE

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB's (*siehe Seite 9*) entnommen werden.

LG-Nr. (BSSA)	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)		
B21-ÜB09	20.-24.09.2021	Halle/S.	30.07.2021	www.bssa.de		
	30.09.-01.10.2021	Halle/S.				

Block 70 Geistige Behinderung**90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Geistigen Behinderung anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB's (*siehe Seite 9*) entnommen werden.

LG-Nr. (BSSA)	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)		
B21-ÜB08	13.-17.09.2021	Halle/S.	23.07.2021	www.bssa.de		
	27.-28.09.2021	Halle/S.				

Block 80 Psychiatrie**90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Psychiatrie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Autistisches Syndrom.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 80-09W	13.-18.09.2021	Werdau	11.06.2021	650 Euro	930 Euro	1.350 Euro

3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut*innen

Diese Ausbildungen richten sich speziell an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen verschiedener Indikationsbereiche anbieten möchten. Hierbei erfolgt eine Unterscheidung zwischen den Bezeichnungen **Kompaktausbildung** und **Sonderlehrgang** für Physiotherapeut*innen. Die Kompaktausbildung des SBV umfasst sowohl den Grundlagen- (Block 10) als auch den Profildbereich (z.B. Block 30 – Orthopädie) und berechtigt danach zur Lizenzausstellung. Die Sonderlehrgänge des BSSA beinhalten ausschließlich die Profilausbildung und setzen den Grundlagenblock zur Teilnahme voraus. Es werden Schwerpunkte auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt. **Teilnahmebedingung ist eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie Vorlage der Berufsurkunde.**

Block 10/30 Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut*innen**52 LE**

Die Kompaktausbildung richtet sich an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Ausbildung ist in Lehrgangsböcken oder als Wochenveranstaltung (inklusive Übernachtung und Verpflegung) buchbar.

Blockveranstaltungen:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P.1-01	14.-16.01.2021	Leipzig	11.12.2020	300 Euro	540 Euro	900 Euro
A 10/30 P.2-01	26.-27.02.2021	<i>(gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				
A 10/30 P.1-09	09.-11.09.2021	Leipzig	13.08.2021	300 Euro	540 Euro	900 Euro
A 10/30 P.2-09	08.-09.10.2021	<i>(gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren sind für den gesamten Block)</i>				

Wochenlehrgänge:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P-03W	22.-26.03.2021	Werdau	11.12.2020	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro
A 10/30 P-08W	16.-20.08.2021	Werdau	14.05.2021	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro
A 10/30 P-09W	20.-24.09.2021	Werdau	18.06.2021	550 Euro	790 Euro	1.150 Euro

Sonderlehrgang für Physiotherapeut*innen

Der Sonderlehrgang richtet sich an Physiotherapeut*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin/Neurologie anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB's (*siehe Seite 9*) entnommen werden.

Block 40 Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut*innen 60 LE

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B21-ÜB04	19.-21.04.2021 28.-30.04.2021	Barby Halle/S.	05.03.2021	www.bssa.de

Block 60 Sonderlehrgang Neurologie für Physiotherapeut*innen 16 LE

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B21-ÜB12	08.-09.11.2021	Halle/S.	27.08.2021	www.bssa.de

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis des Blocks 10 oder die Vorlage einer bereits erworbenen Lizenz z.B. Orthopädie.

3.4 Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Prüferberechtigung

8 LE

Diese Fortbildung (Zusatzerwerb zur Prüferberechtigung Deutsches Sportabzeichen) ist für Teilnehmer*innen, die bereits als Prüfer*in des Deutschen Sportabzeichens tätig sind und zusätzlich die Prüfung von Menschen mit Behinderung abnehmen möchten.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
DSA-1	16.04.2021	Bautzen	19.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Diese Fortbildung hat zum Ziel, Teilnehmer*innen für die Abnahmen von Sportabzeichen-Prüfungen von Menschen mit Behinderungen zu qualifizieren
- Vermittlung der behinderungsspezifischen Besonderheiten des Deutschen Sportabzeichens:
 - Leistungskatalog – Gerätekunde – Klassifizierung
- Didaktik und Methodik:
 - Anerkennung von Leistungen – Gesundheitliche Besonderheiten

Besonderheiten: Teilnahmevoraussetzung für die Fortbildung ist die Prüflizenz Deutsches Sportabzeichen

4. Fortbildungslehrgänge 2021

Im Sinne der Festigung bereits erworbener Fachkenntnisse, deren Erweiterung sowie Orientierung am aktuellen Forschungsstand empfiehlt der SBV seinen Übungsleitern den regelmäßigen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen. Die im Folgenden gelisteten Ausschreibungen können von allen Übungsleitern, Sportlehrern, Therapeuten und Interessierten besucht werden und finden im Rahmen der Lizenzverlängerung seitens des SBV Anerkennung.

Neu 2021: Bei den Fortbildungslehrgängen wird keine Verpflegung mehr angeboten. Gründe sind ein erhöhter organisatorischer Aufwand für die Mittagsversorgung sowie gestiegene Kosten.

Hatha-Yoga im Rehabilitationssport bei verschiedenen Bewegungseinschränkungen 8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 01-01	16.01.2021	Leipzig	18.12.2020	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theoretische Einführung in die Yoga-Praxis (wesentliche Methoden und Techniken)
- Umfangreicher Praxisteil mit allgemeinen Yoga-Übungen zur Verbesserung der Bewegungsfähigkeit und Entspannung des Organismus
- Gezielte Bewegungsfolgen bei Einschränkungen im Bereich der Wirbelsäule, des Schulter- und Beckengürtels und der großen Gelenke (Knie-, Hüft-, Schultergelenke)

Zielgruppe: Orthopädie

Stundenvariationen Wassergymnastik im Flachwasser 8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 02-01	23.01.2021	Leipzig	18.12.2020	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten des Elementes Wasser
- Nutzung diverser Kleingeräte für variable Stundeninhalte
- Planung individueller Schwierigkeitsgrade nach Leistungsvermögen der Teilnehmer
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie

Die Feldenkrais-Methode im Rehabilitationssport – Selbstkompetenz durch tiefensensible Körperwahrnehmung 15 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 03-01	29./30.01.2021	Leipzig	23.12.2020	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theoretische und praktische Einführung in die Feldenkrais-Methode
- Tiefensensible Wahrnehmung von Bewegungsgewohnheiten, diese erkennen und verändern unter Berücksichtigung der idealen Anatomie und Physiologie, abgestimmt auf den aktuellen Gesundheitszustand
- Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Wohlsinn (Homöostase zw. An- und Entspannung) und Atmung, Eigenwahrnehmung, Selbstkompetenz
- Anwendung, Nutzen im Alltag, Grenzen der Methode

Zielgruppe: profilübergreifend

Wasser und mehr: Übungsangebote im Herzsport mit Anteilen im Wasser **15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 04-02	26./27.02.2021	Bad Elster	29.01.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Herz/Kreislauftraining unter verschiedenen Voraussetzungen und mit Übungsanteilen im Wasser
- Yoga und Faszientraining, kardiale Ausrichtung
- Koordinationstraining, Gehirnttraining mit Alltags- und Kleingeräten
- variables Herzfrequenztraining – ein theoretischer Teil

Zielgruppe: Innere Medizin, Orthopädie _____

Trommel Dich fit mit Drumsticks und Pezziball **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 05-02	27.02.2021	Leipzig	29.01.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Philosophie: inspirierende Musik, Rhythmus und Bewegung
- Physiologische Auswirkungen des Trommelns auf Pezzibälle
- Grundpositionen und Grundschläge
- Schrittkombinationen aus Aerobic und Workout zu verschiedenen Rhythmen
- Erarbeitung von Choreographien für verschiedene Alters- und Fitnessgruppen

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Der Beckenboden – unsere innere Kraftquelle **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 06-03	06.03.2021	Chemnitz	05.02.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aufbau und Struktur des Beckenbodens
- Wahrnehmungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen kennenlernen und anleiten können
- Selbsterfahrung, Alltagsintegration und Transferierung in den Rehabilitationssport
- Einzel- und Partnerübungen

Zielgruppe: profilübergreifend _____

therapie Leipzig – Messe

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort
F 07-03	11.-13.03.2021	Leipzig

www.therapie-leipzig.de

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen können dem Kongressprogramm therapie Leipzig 2021 unter www.therapie-leipzig.de entnommen werden.

Zielgruppe: profilübergreifend _____

Besonderheiten: Die im Rahmen der Lizenzverlängerung durch den Sächsischen Behindertensport- und Rehabilitationssport e.V. (SBV) anerkannten Fortbildungsveranstaltungen sind im Kongressprogramm mit dem Logo des SBV entsprechend gekennzeichnet. _____

Pilates im Rehabilitationssport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 08-03	20.03.2021	Leipzig	19.02.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kennenlernen der Pilates-Methode (Hintergrund, Besonderheiten und methodischer Ansatz)
- Pilates-Prinzipien, Indikationen/Kontraindikationen, Übungsaufbau (Progression/Regression)
- Training von Kraft, Beweglichkeit, Stabilisation, Gleichgewicht einschließlich Haltungskorrektur
- Integration im Rehasport (Übungsbeispiele, Krankheitsbilder und Fehlhaltungen)
- Übungen mit und ohne Geräte

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Belastungssteuerung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 09-03	26./27.03.2021	Leipzig	26.02.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aktuelles aus Kardiologie und Kreislauftraining
- Einordnung der verschiedenen Krankheitsbilder
- aktuelle Methoden im ambulanten Herz-, Lungen- und Gefäßsport
- Vermittlung von Kompetenzen für eine kardiale Notfallsituation
- Krafttraining in der Herzsportgruppe
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Innere Medizin _____**Elemente des Qi Gong in der Rehabilitation****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 10-04	17.04.2021	Dresden	19.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vermittlung allgemeiner Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Vermittlung der Grundlagen des Qi Gong als meditatives Bewegungssystem
- Erspüren von inneren und äußeren Blockaden
- Erlernen harmonischer Bewegungsformen des Qi Gong
- Erlernen ausgewählter Körperübungen und ihr Bezug zu richtiger Atemtechnik

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Faszientraining im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 11-04	24.04.2021	Leipzig	26.03.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Was sind Faszien (Aufbau und Funktion)?
- Einflussfaktoren auf unsere Faszien
- Grundlagen und Ziele des Faszientrainings
- Das „Joint by Joint“ Prinzip des Faszientrainings
- Übungen zur Verbesserung der Mobilität und Stabilität und zur Schmerzbehandlung von orthopädischen Erkrankungen, insbesondere von Rückenschmerzen

Zielgruppe: Orthopädie _____

Rehabilitationssport bei Zivilisationskrankheiten**15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 12-06	31.05.-05.06.2021	Leipzig	30.04.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Entstehung, Diagnostik, Prävention und Umgang im Alltag
- Besprechung der häufigsten Krankheitsbilder
- Praktische Herangehensweise, Belastungssteuerung
- Möglichkeiten einer individuellen, auf den TN zugeschnittenen Therapie im Rehabilitationssport
- Erfahrungsberichte, Studienlage, Diskussion



blended learning

Zielgruppe: profilübergreifend**Besonderheiten:** Diese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt.

Sie beinhaltet eine Online-Phase in der 22. KW und einen Präsenztage am 05.06.2021 _____

ICF als Mittel zur Planung und Gestaltung von Rehabilitationssport**15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 13-06	07.-12.06.2021	Leipzig	07.05.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Begriffsbestimmung, Modellvorstellung
- Gesundheit und Behinderung
- Fallbeispiele in der Orthopädie / Inneren Medizin
- ICF als Planungsinstrument für die Fallbeispiele
- Zielplanung – Übungsauswahl – Übungsgestaltung - Dosierung



blended learning

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin**Besonderheiten:** Diese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt.

Sie beinhaltet eine Online-Phase in der 23. KW und einen Präsenztage am 12.06.2021 _____

Nordic Walking im Rehabilitationssport**15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 14-06	18./19.06.2021	Leipzig	21.05.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Implementierung in den Rehabilitationssport unter Beachtung verschiedener Indikationen
- Grundtechniken und Technikvarianten im Rehabilitationssport
- spezielle Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Kursorganisation

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin _____

blended learning

Dieses Symbol markiert Veranstaltungen im **Blended-Learning-Format**.
Mehr Informationen dazu finden Sie auf Seite 7 unter Punkt 2.5.4

Demenz und Bewegung – das geht! Praxisangebote auch für Angehörige **15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 15-09	06.-10.09.2021	Leipzig	06.08.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Ganzheitlich Denken – Basis und Ziel im Rehabilitationssport
- Symptome, Schweregrade und Einteilung von demenziellen Erkrankungen
- Besonderheiten der Sportangebote
- Umgang mit belastenden und schwierigen Situationen
- Kommunikation und Übungsleiterverhalten
- Mitarbeit der Angehörigen



blended learning

Zielgruppe: profilübergreifend

Besonderheiten: Diese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt. Sie beinhaltet ein Web-Seminar am 06.09.2021, Erfüllung von Online-Aufgaben vom 07. bis 09.09.2021 und einen Präsenztage am 10.09.2021

Konventionelle Therapieformen und neue technikgestützte Ansätze in der Neurorehabilitation**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 16-09	18.09.2021	Chemnitz	20.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Trainingsinhalte zur motorischen Rehabilitation der oberen Extremität (am Beispiel Schlaganfall) und der unteren Extremität (am Beispiel M. Parkinson)
- Besondere Herausforderungen im Umgang mit neurologischen Patienten
- Digitale Medien zum Training der kognitiven Fähigkeiten
- Exemplarische Gestaltung einer Rehabilitationssportstunde für neurologische Patienten

Zielgruppe: Neurologie**Yoga barrierefrei für Menschen mit körperlichen Einschränkungen****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 17-09	25.09.2021	Dresden	27.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Anpassung von Yoga-Übungen für Menschen mit körperlichen Einschränkungen (z.B. bei Querschnittlähmung, Schlaganfall, Ataxie, Amputationen etc.)
- Vermittlung von Körperübungen sowie von Atem-, Meditations- und Entspannungstechniken
- Teilnehmer*innen praktizieren die Yoga-Übungen selbst und lernen, wie diese für ihre Zielgruppen (z.B. Menschen im Rollstuhl) angewendet werden können

Zielgruppe: profilübergreifend

Seniorenport mit Schwerpunkt Pezziball- und Hockerguppen **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 18-09	25.09.2021	Leipzig	27.08.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Motorische Grundeigenschaften im Rehabilitationssport
- Bewegungsanbahnung und Besonderheiten beim Training mit Älteren
- Vorstellung exemplarischer Stundenbilder, Variationen bei der Erwärmung
- Kräftigungsübungen mit verschiedenen Kleingeräten (Therabänder, Säckchen, Ringe etc.)
- Gangparcours, Gleichgewichtsschulung, Kreistraining

Zielgruppe: Orthopädie**Gefäßtraining – Rehabilitationssport und Lymphentstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatienten** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 19-10	02.10.2021	Leipzig	03.09.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Lip- und Lymphödemerkrankungen in Ursache, Verlauf und Therapie kennenlernen
- Entstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatienten theoretisch und praktisch erarbeiten
- Chance des Rehabilitationssports für Lymphpatienten; Stundenbilder und Übungsvorschläge

Zielgruppe: Innere Medizin**Einführung in die traditionelle chinesische Medizin (Qi Gong / medizinisches Qi Gong)** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 20-10	09.10.2021	Chemnitz	10.09.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- theoretische Einführung in die traditionelle chinesische Medizin (5 Säulen)
- spezielle Vertiefung der Säule Qi Gong / medizinisches Qi Gong; Anwendungsgebiete
- Effekte und Wirkungen von Qi Gong; Praktizieren einer Übungsfolge Qi Gong

Zielgruppe: profilübergreifend**Refresher Herzsport – Varianten bei der Mobilisation im Herzsport** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 21-11	06.11.2021	Leipzig	08.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Kardiologisches Update (wichtigste Krankheitsbilder, Medikamentenkunde, kardiales Notfallmanagement)
- Möglichkeiten und Grenzen beim Herzsport
- Variationen hinsichtlich Ausgangspositionen und Ausführungsgeschwindigkeit
- Spielerische Übungsformen und Übungen mit Musik zur moderaten Herz-Kreislauf-Belastung

Zielgruppe: Innere Medizin

Wassergymnastik im Rehabilitationssport**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 22-11	06.11.2021	Ostsachsen	08.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Besonderheiten bei Übungen im Wasser
- Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen
- Möglichkeiten der Beeinflussung der Übungsintensität
- Stundenaufbau und -planung
- Eigenerfahrungen und Erfahrungsaustausch mit und ohne Kleingeräte

Zielgruppe: profilübergreifend**Der Ball – beliebtes und universell einsetzbares Trainingsgerät****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 23-11	13.11.2021	Leipzig	15.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vorstellung einzelner Sequenzen und ganzer Stundenbilder
- Einzel-, Partner- und Kleingruppenübungen
- Funktionelles Training
- Mögliche Progression & Regression der vorgestellten Übungen
- Einsatz verschiedener Ballarten und -größen

Zielgruppe: Orthopädie**Berühren & Begeistern – Kommunikation & Präsentation die wirkt****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 24-11	13.-29.11.2021	Leipzig	15.10.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Klarheit in der Kommunikation herstellen & Missverständnisse vermeiden
- Selbstbewusst vor Gruppen stehen & Menschen begeistern
- Praxisnahe Anwendung von Motivations-Psychologie für mehr Menschenkenntnis, Empathie und Verbindung



blended learning

Zielgruppe: profilübergreifend**Besonderheiten:** Diese Fortbildung wird als *Blended-Learning-Veranstaltung* durchgeführt.

Sie beinhaltet einen Präsenztage am 13.11.2021, Erfüllung von Online-Aufgaben vom 14. bis 28.11.2021 und ein Web-Seminar am 29.11.2021

Faszientraining mit Kleinstgeräten (u.a. dem MultiElastiBand)**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 25-11	20.11.2021	Dresden	22.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theorie Faszien (Struktur, fasziale Verklebungen, Ursachen/Folgen)
- Vorstellen Kleinstgeräte (Faszienbälle und -rollen, MultiElastiBand, Holzstab)
- Gewebs-Verklebungen spüren/fühlen
- Intervention Faszienrollen von Fuß bis Kopf/Stirn
- Intervention MultiElastiBand: Kräftigung phasischer Muskulatur + Lockerung tonischer Muskulatur + Lösung faszieller Verklebungen

Zielgruppe: Orthopädie

Aus der Praxis für die Praxis**– ein bunter Bewegungstag für Körper, Geist und Seele****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 26-11	27.11.2021	Bad Elster	29.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Einführung in das Thema ganzheitliche Bewegungstherapie
- Koordinationstraining und Rückenfitness
- Herz-Kreislauf-Training im Wasser
- Nordic Walking und Atemgymnastik
- Ganzheitliche Yogatherapie für den Rücken
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Rhythmus und Bewegung im Training bei neurologischen Erkrankungen****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 27-11	27.11.2021	Leipzig	29.10.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Spezielle Symptomatik bei verschiedenen neurologischen Krankheitsbildern
- Entwicklung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten im Einklang mit dem Körperrhythmus
- Vermittlung von rhythmischen Körperübungen und Bewusstmachen von Abläufen im Körper
- Bewegungsübungen aus der Tanztherapie mit 2/4, 3/4, 4/4 Takt

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Partizipation als Leitgedanke in der Planung und Umsetzung von Übungseinheiten im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 28-12	04.12.2021	Markkleeberg	05.11.2021	50 Euro	90 Euro	150 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Partizipation als Leitgedanke in der Planung und Umsetzung von Übungseinheiten im Rehabilitationssport; Zielfindung und Definition
- Kennzahlen für die Zieldefinition im Rehabilitationssport (Funktionelle Tests, Sporttests etc.)
- Zielorientierte Maßnahmenplanung; Verknüpfung der Übungsauswahl mit dem partizipativen Ziel

Zielgruppe: profilübergreifend _____**Entspannung leicht gemacht im Rehabilitationssport****15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 29-12	10./11.12.2021	Markkleeberg	12.11.2021	100 Euro	180 Euro	300 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Bloß keinen Stress mit der Entspannung; Zur Selbstfürsorge und zum Energieausgleich
- Angebote zum Kennenlernen
 - im Autogenen Training (AT, nach Schultz); Konzentrativer Entspannung (KoE, nach Wilda-Kiesel)
 - Progressiver Muskelentspannung (PMR, nach Jacobson)
 - Stille Qigong (nach Li Zhi-Chang), Augen-Qigong (nach Dr. Chen Wan-Chung) o. Finger-Qigong

Zielgruppe: profilübergreifend _____

5. Inklusionslehrgänge 2021

Je mehr Menschen mit Behinderung die Möglichkeit bekommen ganz selbstverständlich am organisierten Sport der Vereine teilzunehmen, desto mehr wird die Gesellschaft für das Thema Inklusion im und durch den Sport sensibilisiert. Die folgenden Lehrgänge sind besonders geeignet für Übungsleiter*innen, die mit heterogenen Gruppen zusammenarbeiten, sowie für interessierte Multiplikator*innen in den Sportvereinen, die Grundlagen und Rüstzeug an die Hand bekommen möchten, um eine inklusive Vereinskultur aufzubauen bzw. zu etablieren.

Rollt! – Der Rollstuhl ist mehr als nur ein Hilfsmittel **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 01-03	20.03.2021	Leipzig	19.02.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Sport- und Bewegungsangebote mit und um den Rollstuhl herum
- Spiele und Spielformen
- Rollstuhl-Aerobic
- Sportangebote
- Sport im Rollstuhl in inklusiven Gruppen

Zielgruppe: profilübergreifend

Besonderheiten: Für Menschen mit und ohne Rollstuhl gleichermaßen geeignet _____

Kreativer, sportlicher Austausch mit intellektuell beeinträchtigten Menschen im Rahmen der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung **15 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 02-03	27.03.+17.04.2021	Dresden	26.02.2021	70 Euro	140 Euro	140 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Begleitung geistig behinderter Menschen bei der Ausbildung zum ÜL-Assistenten
- gemeinsame Erarbeitung von theoretischen und praktischen Inhalten; motorischen Fähigkeiten
- Unterstützungshilfe beim Anleiten- und Durchführen; Gruppenregeln (Vorbildfunktion); Umgang
- Einfache Kommunikation; Anleitung einfacher Spiel- und Übungsformen

Zielgruppe: Geistige Behinderung

Besonderheiten: Für und mit Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung _____

Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung? – Die inklusive Vereinsarbeit **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 03-04	13.04.+20.04.2021	Online	12.03.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Siehe Seite 26 und 27

Zielgruppe: Vereinsmanager*innen, interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen

Besonderheiten: Die Fortbildung wird als Web-Seminar mit je 3 LE angeboten, zusätzlich 2 LE Selbststudium _____

Vielfältig und bunt – so zeigt sich der Sport **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 04-05	08.05.2021	Leipzig	09.04.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theorie: Einführung in die Thematik „Inklusion im und durch Sport“
- Theorie & Praxis: Didaktik und Methodik des inklusiven Sports – Erste Herangehensweisen
- Theorie: Einschränkung, Behinderung, besondere Bedarfe & Ansatz einer Kategorisierung
- Praxis: „Good Practice“
- Reflexion und Ausblick, inklusive Wünsche zu vertiefenden Seminaren oder Themenblöcken

Zielgruppe: profilübergreifend**Besonderheiten:** Fokus liegt auf der Arbeit mit heterogenen Gruppen _____**Eine Sportveranstaltung barrierefrei bewerben – Kommunikation leicht gemacht!** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 05-06	15.06.+22.06.2021	Online	14.05.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Siehe Seite 26 und 27

Zielgruppe: Interessierte Multiplikator*innen aus Sportvereinen, Öffentlichkeitsarbeit**Besonderheiten:** Die Fortbildung wird als Web-Seminar mit je 3 LE angeboten, zusätzlich 2 LE Selbststudium _____**Kundalini Yoga für Rollstuhlfahrer*innen** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 06-06	26.06.2021	Leipzig	28.05.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

- Abwandlung der Yoga-Praxis für Rollstuhlfahrer*innen – wie kann ich Yoga im Sitzen praktizieren, wenn ich selbst im Rollstuhl sitze? Oder eine*r meiner Teilnehmer*innen ist auf einen Rollstuhl angewiesen? Welchen Bewegungsspielraum habe ich? Kann meine Gruppe auch durchmischt sein?
- Was ist mit den Teilnehmenden, die nicht im Rollstuhl sitzen?
- Eigener Praxisteil für Anleitende mit Übungsfolgen, Entspannung und Meditation

Zielgruppe: profilübergreifend**Besonderheiten:** Für Menschen mit und ohne Rollstuhl gleichermaßen geeignet _____**Im Sport gemeinsam – ein Angebot für ALLE schaffen!** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 07-09	10.09.2021	Chemnitz	12.08.2021	35 Euro	70 Euro	70 Euro

Ziele, Methoden und Inhalte:

- Möglichkeiten und Chancen einer erfolgreichen Umsetzung von inklusiven Bewegungs- und Sportangeboten in Theorie und Praxis
- Didaktisch-methodische Hinweise zur Gestaltung von Stundenentwürfen
- Veränderungsmöglichkeiten von Angeboten, sowie kleinen und großen Spielen in Theorie und Praxis
- Gewinnung von Inklusionsmanagern in den Vereinen als wichtiger Bestandteil

Zielgruppe: profilübergreifend**Besonderheiten:** Fokus liegt auf der Arbeit mit heterogenen Gruppen _____

Lehrgänge Inklusion online

Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung?

Die inklusive Vereinsarbeit

Termin:

I 03-04

13. und 20. April 2021

Das Web-Seminar hilft Ihnen dabei, die Grundlagen und das entsprechende Werkzeug zu sammeln, um in Ihrem Verein den Aufbau von inklusiven Sportgruppen zu unterstützen. Sie werden für Menschen mit Behinderung sensibilisiert und fördern in Ihrem Verein das einheitliche Verständnis einer inklusiven Vereinskultur. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ihre entsprechenden inklusiven Angebote kommunizieren und einen Zugang zu diesen erleichtern können.

Eine Sportveranstaltung barrierefrei bewerben.

Kommunikation leicht gemacht!

Termin:

I 05-06

15. und 22. Juni 2021

Was bedeutet eigentlich Leichte Sprache, Einfache Sprache und Alltagssprache? Das Web-Seminar hilft Ihnen dabei, Grundlagen zu erfahren und Werkzeuge zu sammeln, um in Ihrem Verein besser auf die kommunikativen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingehen zu können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Sportveranstaltungen barrierefrei bewerben können und worauf Sie achten sollten, wenn Sie alle Zielgruppen gleichberechtigt erreichen möchten.

Besonderheit: Im Online-Format als Web-Seminar haben Sie die Möglichkeit, bequem von zu Hause diese Fortbildung zu besuchen. An zwei aufeinanderfolgenden Terminen werden die Inhalte zu je drei Lerneinheiten vermittelt. Um das Wissen zu festigen bzw. Dinge zu hinterfragen, wird die Zeit zwischen den beiden Terminen mit zwei Lerneinheiten Selbststudium ergänzt. Die Aufgaben werden dann von dem/der Referent*in im folgenden Termin besprochen.

Alle Inklusionslehrgänge 2021 auf einen Blick

Termin	LG-Nr.	LG-Ort	Fortbildung	Für wen?
20.03.	I 01-03	Leipzig	Rollt! – Der Rollstuhl ist mehr als nur ein Hilfsmittel	Für Rolli-Fahrer*innen und Fußgänger*innen
27.03. (1) & 17.04. (2)	I 02-03	Dresden	Kreativer, sportlicher Austausch mit intellektuell beeinträchtigten Menschen im Rahmen der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung	Für und mit Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung
13.04. + 20.04.	I 03-04	Online	Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Beeinträchtigung? Die inklusive Vereinsarbeit.	Für Vereinsmanager*innen und interessierte Multiplikator*innen in den Sportvereinen
08.05.	I 04-05	Leipzig	Vielfältig und bunt – so zeigt sich der Sport	Für Übungsleiter*innen, die ihr Wissen erweitern oder neue Ideen für die Arbeit mit heterogenen Gruppen sammeln wollen
15.06. + 22.06.	I 05-06	Online	Eine Sportveranstaltung barrierefrei bewerben. Kommunikation leicht gemacht!	Für interessierte Multiplikator*innen in den Sportvereinen und Menschen, die Öffentlichkeitsarbeit betreiben
26.06.	I 06-06	Leipzig	Kundalini Yoga für Rollstuhlfahrer*innen	Für Rolli-Fahrer*innen und Fußgänger*innen
10.09.	I 07-09	Chemnitz	Im Sport gemeinsam – ein Angebot für ALLE schaffen!	Für Übungsleiter*innen, die ihr Wissen erweitern oder neue Ideen für die Arbeit mit heterogenen Gruppen sammeln wollen

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

IMPRESSUM

Herausgeber: Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV)
Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, Telefon: 0341 2310660
E-Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de, Internet: www.behindertensport-sachsen.de

Erscheinungsweise: jährlich, Redaktionsschluss: 31. August 2020
Redaktion: Geschäftsstelle des SBV – Christian Rösler (V.i.S.d.P.), Christina Böhme, Catrin Perschmann
Anzeigenverkauf: SBV, Telefon: 0341 2310660
Layout und Titelbild: www.fenchelino.com, Druck: SAXOPRINT



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT