



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Post-COVID-Syndrom

Rehabilitationssport
- Teil der Lösung



Rehabilitationssport - Teil der Lösung!

Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass auch nach Abklingen der Akutbeschwerden einer Corona-Erkrankung bei einer Vielzahl der Betroffenen verschiedenste Beschwerden bleiben. Die Folge können (drohende) Behinderungen oder chronische Erkrankungen sein.

Werden Sie jetzt aktiv und sagen Sie Ihren Beschwerden den Kampf an!

Rehabilitationssport nach einer Corona-Erkrankung stellt mit seinem ganzheitlichen Ansatz (körperlich, psychisch, sozial) eine effektive, ergänzende Maßnahme zur Rehabilitation dar. Besprechen Sie Ihre Ziele, die Möglichkeiten des Rehabilitationssports und das weitere Vorgehen mit Ihrem*Ihrer behandelnden Ärzt*in. Besteht eine medizinische Notwendigkeit für Rehabilitationssport, kann eine entsprechende Verordnung ausgestellt werden.

Ihre Rehabilitationssportgruppe finden

Bei der Suche nach einer für Sie passenden Gruppe unterstützen Sie gerne unsere DBS-Landesverbände. Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie auch auf der DBS-Website.

Kontakt: Verein/Landesverband

Deutscher Behindertensportverband e.V.
Telefon: 02234-6000-0
E-Mail: info@dbs-npc.de
www.dbs-npc.de/rehabilitationssport.html

