

Notfallausrüstung im verordneten Rehabilitationssport in Herzgruppen

Im verordneten Rehabilitationssport in Herzgruppen ist eine Notfallausrüstung Pflicht. Entsprechend des Positionspapiers „Herzgruppe der DGPR“ vom 15. Februar 2013 müssen ein netzunabhängiger und tragbarer Defibrillator, ein Notfallkoffer und eine Notrufmöglichkeit mit Telefon oder Handy Vorhandensein. Zusätzlich muss die Erreichbarkeit der Gruppe durch den Rettungsdienst gewährleistet sein.

Die Befüllung des Notfallkoffers ist in der aktuell gültigen Form der DIN 13232 (05/2011) geregelt.

Notfall-Ausrüstung DIN 13232:2011-05 Teil A + B für Erwachsene:

→ *Im Fachhandel sind genormte Notfallkoffer oder –rucksäcke erhältlich. Diese enthalten*

- *Hilfsmittel zur Beatmung (u. a. Beatmungsbeutel, Guedeltuben)*
- *Hilfsmittel zur Absaugung (u. a. Absaugkatheter, Hand-Absaugpumpe)*
- *Hilfsmittel zur Notintubation (u. a. Laryngoskop-Spatel, Larynxtubus)*
- *Hilfsmittel zur Diagnostik und Therapie (u.a. Blutdruckmessgerät f. Erw., Verbandsmaterial, Kleiderschere, Diagnostikleuchte)*
- *Hilfsmittel zur Infusionstherapie (u. a. Einmalkanülen, Kanülenfixierpflaster, Venenverweilkanüle, Einmalspritzen, Infusionsgerät)*

Zusätzlich kann der Notfallkoffer oder –rucksack von den Ärzten und Ärztinnen nach Erfahrung und unter Beachtung der Kosten und des Gewichts beliebig erweitert werden.

Empfehlung der mitzuführenden Medikamente:

- | | |
|---|-----------|
| • Adrenalin-Ampullen 1 mg | 5 Amp. |
| • Nitronal 0.8 Weichkapseln | 4 Weichk. |
| • Salbutamol („Sultanol“ spray) | 1 |
| • Aspirin protect 300 mg (Oral) 1 Blister | 14 Tabl. |
| • Bayotensin-Phiolen | 2 |
| • Diuretika: | |
| Furosemid (Lasix) 20 mg | 1 Amp. |
| • Analgetika: | |
| Tramadolhydrochlorid (z.B. Tramadol) | 2 Amp. |
| • Calcium-Antagonist: | |
| Verapamil | 2 Amp. |
| • Betablocker: | |
| Metoprololtartrat | 2 Amp. |
| • Glucose 20 % 10 ml (Minipack) | 10 Torn. |
| • Sedativum: | |
| Diazepam 10 mg / 2 ml | 2 Amp. |
| • Anaphylaktische Reaktion: | |
| Antihistaminikum H1 z. B. Fenistil | 2 Amp. |
| Kortikosteroide (Methylprednisolot 250) | 1x 250 mg |

Inhalt nach Empfehlung:

Notfallgerechte Versorgung Leitlinien GRC (Deutscher Rat für Wiederbelebung) – www.grc-org.de (Stand 2015)

Empfehlungen des LVS/PR – www.lvs-pr.de (Stand 2017)