

# Ausschreibung

## Co-Trainer Ausbildung im Breitensport für Menschen mit geistiger Behinderung

---

### Ziel

Ziel Der Ausbildung ist es, Menschen mit geistiger Behinderung zu Übungsleiterassistent/-innen zu qualifizieren und Trainertandems zu schaffen – ein Zusammenspiel von Menschen mit und ohne Behinderung (Übungsleiter/-in plus Co-Trainer/-in), die gemeinsam als Team in den Sportvereinen agieren. Die Ausbildung befähigt interessierte Personen dazu, im Sportverein aktiv mitzuwirken. Die Idee dahinter ist klar: Gelebte Inklusion im Sportverein ist mehr als die bloße Teilnahmemöglichkeit. Sie bedeutet auch die Möglichkeit zur Übernahme von Verantwortung.

### Eckdaten

- Ansprechpartner: Michael Meyer  
Koordinator Inklusion  
[inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de](mailto:inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de)  
0152 034 74 929
- Termine: 10.10.2026 von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
31.10.2026 von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Ort: Leipzig
- Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
- Veranstalter: Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV)

## Anmeldung und Fristen

- Voraussetzungen: Vollendung des 16. Lebensjahres  
Die Möglichkeit zur praktischen Arbeit als Co-Trainer/-in in einer Vereins-, Trainings- oder Sportgruppe in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.
- Anmeldeprozess: Voranmeldung per E-Mail über [inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de](mailto:inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de) – danach erhalten Sie das reguläre Anmeldeformular. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite des SBV [hier](#)
- Anmeldeschluss: 04.03.2026
- Gebühren: 35 € pro Teilnehmende Person  
(Für Assistenzpersonen berechnen wir keine Gebühren)
- Catering: Mittagessen, Kaffee und Kuchen sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen

## Inhalte

### Tag 1: 10.10.2026

- 09:00 – 12:45 Uhr: Begrüßung, Einführung, Theorie und Praxis der sportlichen Fähigkeiten  
12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause  
13:45 – 17:30 Uhr: Theorie und Praxis der sportlichen Fähigkeiten, Besprechung der Hausaufgaben

### Tag 2: 31.10.2026

- 09:00 – 12:45 Uhr: Begrüßung, Wiederholung, Co-Trainer/-innen Verhalten, Lehrversuche  
12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause  
13:45 – 17:30 Uhr: Aufbau einer Sportstunde, Lehrversuche, Abschluss und Zertifikat

**Weiterführende Informationen finden Sie hier: [Co-Trainer-Ausbildung](#) | [Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.](#) oder auf der [Webseite des Sächsischen Rehabilitations- und Behindertensportverband](#) unter dem Reiter Aus- und Fortbildung -> Co-Trainer-Ausbildung.**

**Sie sind auf der Suche nach einem inklusiven Sportangebot in Sachsen? Nutzen sie gerne unsere digitale Landkarte: [www.sportinklusive-sachsen.de](http://www.sportinklusive-sachsen.de)**