

Gemeinsam für mehr Bewegung im Erzgebirge Übungsleiterinnen und Übungsleiter gesucht!



© TU Chemnitz, Professur SWP

Melden Sie sich bei uns:

Projektkoordination:

Alexandra Eigner (M.Sc.)

Thüringer Weg 11
09126 Chemnitz

Telefon: 0371 531 34802

Mail: alexandra.eigner@hsw.tu-chemnitz.de



»behERZt«

...ist ein Projekt zur Förderung der Gesundheit von Personen ab 65 Jahren im Erzgebirgskreis.

Was machen wir?

Wir führen ein *kostenloses* Bewegungs-Programm in der Gruppe durch! In dem Programm werden sowohl *körperlich* als auch *geistig* fordernde Übungen durchgeführt.

Wo?

Auf den Park- und Grünflächen sowie in Ausweich-Räumlichkeiten der Gemeinden Börnichen, Lauter-Bernsbach, Hohndorf, Bärenstein und Wolkenstein

Wann?

Ab Juli 2025 (Start zunächst in Börnichen, Hohndorf und Lauter-Bernsbach)

Ihre Aufgabe

Ausbildung durch uns, dann aktive Betreuung einer Gruppe über 16 Wochen (2x pro Woche)

Vergütung

über Übungsleitenden-Pauschale (25€ / Einheit) + Fahrkosten

**Dafür suchen wir lizenzierte
Übungsleiterinnen und
Übungsleiter!**