

Guideschulung

Samstag, 25. 10. 2025

11:30 bis 14:30 Uhr

Stadtpark Nähe Polargarten

Gemeinsam Laufen

Blinde und Sehende
zusammen

Kostenlos

Für Alle offen

Was erwartet Sie bei der Guideschulung?

Bei unserer Guideschulung werden sowohl sehende als auch blinde Menschen geschult, wie sie gemeinsam laufen, walken oder gehen können. Diese einzigartige Veranstaltung bringt Menschen mit und ohne Sehbeeinträchtigung zusammen und schafft eine inklusive Laufgemeinschaft, die auf Vertrauen, Kommunikation und gegenseitigem Respekt basiert.

Während der zweistündigen Schulung lernst Du die grundlegenden Techniken des Guide-Laufens kennen. Dazu gehören die richtige Führungstechnik, wichtige Kommunikationsregeln während des Laufens und wie man als Team ein sicheres und angenehmes Lauferlebnis schafft. Erfahrene Trainer zeigen Dir praktische Übungen und geben wertvolle Tipps aus ihrer langjährigen Erfahrung weiter.

Komm vorbei, lerne Menschen kennen und unterstütze aktiv sehbeeinträchtigte Menschen!

Die Schulung richtet sich an alle Interessierten – egal ob Du bereits Läufer bist oder gerade erst anfangen möchtest. Wichtig ist nur die Bereitschaft, neue Menschen kennenzulernen und aktiv zur Inklusion im Sport beizutragen. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich jeder wohlfühlt und sein individuelles Tempo finden kann.



📄 Eine Initiative von
parkrun und dem
Guidenetzwerk

"Unterstützt durch die
Bürgerplattform
„Bürger Netzwerk Chemnitz-
Süd“, gefördert aus
Haushaltsmitteln der
Stadt Chemnitz."

