Jahresübersicht der Lehrgangstermine Fortbildung 2027

SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

2. Halbjahr

Datum	LG-Nr.	Thema	Ort
03.07.2027	F 24-07	Rückenyoga im Rehabilitationssport	Leipzig
04.09.2027	F 25-09	Myofasziales Training im Rehabilitationssport: Schmerzfreiheit und gesteigerte Mobilität im Alltag	Dresden
04.09.2027	F 26-09	Brain Fitness – Gehirnjogging sinnvoll in den Rehabilitationssport integrieren	Leipzig
11.09.2027	F 27-09	Freie und bewegliche Hüfte	Chemnitz
18.09.2027	F 28-09	Aktiv entspannen mit indigener Heilgymnastik	Dresden
18.09.2027	F 29-09	Nutzung von Kleingeräten im Flach- und Tiefwasser sowie im Kursraum	Leipzig
25.09.2027	F 30-09	Gesunder Rücken – Modernes Rückentraining	Leipzig
25.09.2027	F 31-09	"Trommel Dich fit" mit Pezzibällen und Drumsticks	Zwickau
02.10.2027	F 32-10	Trampolin oder Entspannungstechniken	Löbau
02.10.2027	F 33-10	Belastungssteuerung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Chemnitz
28.10.2027	F 34-10	Pilates für Senioren	Online
30.10.2027	F 35-10	Rehabilitationssport bei Diabetes und seinen Begleiterkrankungen	Leipzig
30.10.2027	F 36-10	Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer	Leipzig
06.11.2027	F 37-11	Ajambo	Chemnitz
06.11.2027	F 38-11	Individuelle Betreuung im Rehabilitationssport	Leipzig
10.+17.11.2027	F 39-11	Aktuelles aus dem Lungensport	Online
13.11.2027	F 40-11	Motorische Tests im Rehabilitationssport	Leipzig
13./14.11.2027	F 41-11	Rehabilitationssport mit Kids und Teens	Leipzig
20.11.2027	F 42-11	Calisthenic Training	Leipzig
20.11.2027	F 43-11	"Aus der Praxis für die Praxis - ein bunter Bewegungstag für Körper, Geist und Seele"	Bad Elster
27.11.2027	F 44-11	Zeig mir, wie du gehst - Möglichkeiten der Ganganalyse und Gangschulung im Rehasport	Hoyerswerda
27.11.2027	F 45-11	Hatha-Yoga im Rehabilitationssport bei verschiedenen Bewegungseinschränkungen	Leipzig
04.12.2027	F 46-12	Stabile Schulter in der Rehabilitation: Neuro- und funktionelles Training	Dresden
04.12.2027	F 47-12	Myofasziales Training im Rehabilitationssport: Schmerzfreiheit und gesteigerte Mobilität im Alltag	Leipzig
11.12.2027	F 48-12	Aroha im Rehabilitationssport	Leipzig